

## 心靈的殿堂

佛在靈山莫遠求，靈山只在汝心頭，人人有個靈山塔，好向靈山塔下修。

### 一、發揮人性

○二種白法：慚與愧能使一切諸行光潔。

○慚愧的體性和業用：

慚：依自、法力，崇重賢善為性，對治無慚，止息惡行為業。

愧：依世間力，輕拒暴惡為性，對治無愧，止息惡行為業。

三性 { 善性：順益此世、他世，能感樂果。(十善業等)  
          惡性：違損此世、他世，能感苦果。(十惡業等)  
          無記性：於善、惡二性，不可記別，無感苦樂果的力用。

○慚愧是人性的特質：

『佛遺教經』：「慚恥之服，於諸莊嚴，最為第一；慚如鐵鉤，能制人非法。

是故，常當慚恥，勿得暫替；若離慚恥，則失諸功德。有愧之人，則有善法；若無愧者，與諸禽獸無相異也。」

『孟子·公孫丑章句上』：孟子曰：「無惻隱之心，非人也；無羞惡之心，非人也；無辭讓之心，非人也；無是非之心，非人也。惻隱之心，仁之端也；羞惡之心，義之端也；辭讓之心，禮之端也；是非之心，智之端也。」

○三種增上：增上，即增勝上進。依自、法、世間三者的助緣，增長慚愧。

自增上：自覺人格的尊嚴，即能使向善離惡的慚愧心活躍起來。

法增上：尊重真理，順從真理，向善的慚愧心即會生起來。

世間增上：尊重社會意旨，避免世間譏嫌，即能引發慚愧而使它更正確。

### 二、建立信心

○信的重要性：

『華嚴經』：「信為道源功德母，長養一切諸善法；

斷除疑網出愛流，開示涅槃無上道。」

『大智度論』：「無信如無手，無手人入寶山中，則不能有所取；

無信亦如是，入佛法寶山，都無所得。」

○信的體性和業用：

信者：於實、德、能，深忍、樂、欲，心淨為性；對治不信，樂善為業。

喻：清珠投於濁水，濁水不得不清。

信—於	{	實有一事理	——深忍（信忍、勝解）	——信因	}	信果
		有德—三寶功德	——深樂			
		有能—世出世間善法	——深欲（信能成就而起希望）			

○疑依六事生：

『瑜伽師地論』： 聞不正法， 見師邪行， 見所信受意見差別，  
性自愚魯， 甚深法性， 廣大法教。

○斷除疑惑，建立正信：

『成實論』：「多疑者，一切世間出世間事，皆不能成。疑法，不能學得；疑師，不能敬順之；疑自，則非學時；生此三疑，是障道之根本也。起決定心而學者，不可有此三事。」

『小止觀』：「若欲修定，勿當自輕，以宿世善根難測故。」

「如臭皮囊中金，以貪金故，不可棄其臭囊。行者亦爾，師雖不清淨，亦應生佛想。」

「如人在歧道，疑惑無所趣，諸法實相中，疑亦復如是…  
在世雖有疑，當隨喜善法，譬如觀歧道，利好者應逐。」

### 三、奉持聖戒

○奉持聖戒的要義：戒是從克制自己的私欲中，達到世間能和樂善生的德行。基於儒家「己所不欲，勿施於人。」的恕道精神，和佛教的慈悲精神，並依個人的自由意志（思），而自願持守符合道德行為的聖戒。

○思的體性和業用：令心造作為性，於善品等役心為業。

思有三性：善、惡、無記性。

思有三種：審慮思、決定思、動發勝思。

十惡業：殺生、偷盜、邪淫、妄語、兩舌、惡口、綺語、貪欲、瞋恚、愚痴。

○以戒為師：

『佛遺教經』：「汝等比丘！於我滅後，當尊重、珍敬波羅提木叉；如闇遇明，貧人得寶。當知：此則是汝等大師，若我住世，無異此也。」

○懺悔則清淨安樂：

『業報差別經』：「若人造重罪，作已深自責，懺悔更不造，能拔根本業。」懺悔與持戒，有著密切的關係。如果學者不慎犯戒，應效法古德的精神，坦白的發露罪惡，不敢覆藏，不敢再作，使自己的身心清淨，承受無上的法味。

#### 四、修證定慧

○定的體性和業用：於所觀境，令心專注不散為性，智依為業。

『瑜伽師地論』：九種心住：令心內住、等住、安住、近住、調順、寂靜、  
最極寂靜、專注一趣及以等持。

內住：從外一切所緣境界，攝錄其心，繫在於內，令不散亂，此則最初繫縛其心，令住於內，不外散亂。

等住：即最初所繫縛心，其性羸動，未能令其等住、遍住故，次即於此所緣境界，以相續方便、澄淨方便，挫令微細，遍攝令住。

安住：心雖復如是內住、等住，然由失念，於外散亂，復還攝錄，安置內境。

近住：彼先應如是、如是親近念住，由此念故，數數作意，內住其心，不令此心遠住於外。

調順：種種相令心散亂，所謂色、聲、香、味、觸相及貪、瞋、癡、男、女等相故，彼先應取彼諸相為過患想，由如是想增上力故，於彼諸相，折挫其心，不令流散。

寂靜：有種種欲、恚、害等諸惡尋思，貪欲蓋等諸隨煩惱，令心擾動，故彼先應取彼諸法為過患想，由如是想增上力故，於諸尋思及隨煩惱，止息其心，不令流散。

最極寂靜：失念故，即彼二種暫現行時，隨所生起諸惡尋思及隨煩惱，能不忍受，尋即斷滅、除遣、變吐。

專注一趣：有加行、有功用、無缺、無間三摩地相續而住。

等持：數修、數習、數多修習為因緣故，得無加行、無功用、任運轉道，由是因緣，不由加行，不由功用，心三摩地任運相續、無散亂轉。

○慧的體性和業用：於所觀境，揀擇為性，斷疑為業。

『瑜伽師地論』：四種毘鉢舍那：依止內心奢摩他故，於諸法中，能正思擇、

最極思擇、周遍尋思、周遍伺察。

正思擇：於淨行所緣境界，或於善巧所緣境界，或於淨惑所緣境界，能正思擇盡所有性。

最極思擇：即於彼所緣境界，最極思擇如所有性。

周遍尋思：即於彼所緣境界，由慧俱行有分別作意，取彼相狀，周遍尋思。

周遍伺察：即於彼所緣境界，審諦推求，周遍伺察。

盡所有性：色蘊外，更無餘色；受、想、行、識蘊外，更無有餘受、想、行、識；一切有為事，皆五法所攝。一切諸法，界處所攝。一切所知事，四聖諦攝。

如所有性：若所緣是真實性，是真如性。

## 五、增廣慈悲

○無瞋（慈）的體性和業用：於苦、苦具，無恚為性，對治瞋恚，作善為業。

○不害（悲）的體性和業用：於諸有情，不為損惱，無瞋為性，能對治害，悲愍為業。

○瞋恚的過患：『成佛之道』：瞋恚有什麼過失呢？

相貌醜陋， 喪失辯才， 善士遠離， 毀犯聖戒， 墮落惡趣。

『大智度論』：「諸煩惱中，瞋為最重，不善報中，瞋報最大；餘結無此重罪。

如釋提婆那民間佛偈言：『何物殺安隱？何物殺不悔？何物毒之根，吞滅一切善？何物殺而讚？何物殺無憂？』佛答言：『殺瞋心安隱，殺瞋心不悔；瞋為毒之根，瞋滅一切善；殺瞋諸佛讚，殺瞋則無憂！』」

○忍辱波羅蜜：

『大智度論』：「世間眾生，常為眾病所惱，又為死賊常隨伺之，譬如怨家恆伺人便。云何善人而不慈愍，復欲加苦？苦未及彼，先自受害。如是思惟，不應瞋彼，當修忍辱。」「菩薩思惟：我初發心，誓為眾生治其心病。今此眾生為瞋恚結使所病，我當治之，云何而復以之自病？應當忍辱！」「菩薩育養一切，愛之如子；若眾生瞋惱菩薩，菩薩愍之，不瞋、不責。譬如慈父撫育子孫，子孫幼稚未有所識，或時罵詈、打擲、不敬、不畏，其父愍其愚小，

愛之逾至；雖有過罪，不瞋、不恚。菩薩忍辱，亦復如是。」

○慈悲的功德：

『大智度論』：「佛說入是慈三昧，現在得五功德：入火不燒，中毒不死，兵刃不傷，終不橫死，善神擁護。以利益無量眾生故，得是無量福德。以是有漏無量心緣眾生故，生清淨處，所謂色界。」

『大智度論』：「能修忍辱，慈悲易得；得慈悲者，則至佛道。」

頌：倘若未伏內瞋敵，外敵雖伏旋增盛，故應速興慈悲軍，降伏自心佛子行。

妄執實有起憂惱，諸苦猶如夢子死，故於違緣會遇時，觀為虛妄佛子行。

欲享福善諸佛子，應觀怨家如寶藏，於諸眾生捨怨心，修安忍是佛子行。