

## 七清淨

戒清淨—出世間戒 能使出離於有漏

心清淨—獲得八等至

見清淨—名色的確定。

度疑清淨—如是確定了名色之後，以種種的方法而把握名色之緣及越度了關於三世的疑惑所建立的智為「度疑清淨」，同時「法住智」、「如實智」、「正見」也是這度疑清淨的同義語。即所謂：「由無明之緣而有行為緣生。這兩者都是緣生，把握此緣的智為法住智」。

道非道智見清淨—除了疑，他以（色）聚的思惟而提起了（無常、苦、無我的）相，斷了在生滅隨觀以前生起的無明等十種觀的隨煩惱，確了解脫隨煩惱的行道智為道。

行道智見清淨—捨了生滅（隨觀），獲得了壞隨觀，以後依壞隨觀於呈現衰滅的一切諸行中而得厭離、離欲、解脫。（一）生滅隨觀智（二）壞隨觀智（三）怖畏現起智（四）過患隨觀智（五）厭離隨觀智（六）欲解脫智（七）審察隨觀智（八）行捨智（九）隨順智。

智見清淨—依次得四聖道，成阿羅漢果，而達最後的十九種觀察智，成為包括諸天的世界的最上應施者（——以上為智見清淨）。

（十八大觀）意即無常隨觀等的慧。此中：（1）修無常隨觀者斷常想，（2）修苦隨觀者斷樂想，（3）修無我隨觀者斷我想，（4）修厭離隨觀者斷歡喜想，（5）修離貪隨觀者斷貪，（6）修滅隨觀者斷集，（7）修捨遣隨觀者斷取，（8）修滅盡隨觀者斷堅厚想，（9）修衰滅隨觀者斷增盛，（10）修變易隨觀者斷恆常想，（11）修無相隨觀看斷相，（12）修無願隨觀者斷願，（13）修空隨觀者斷住著，（14）修增上慧法觀者斷執取為實的住著，（15）修如實智見者斷癡昧的住著，（16）修過患隨觀者斷執著，（17）修省察隨觀者斷不省察，（18）修還滅隨觀者斷結縛住著。因為他既以此無常等的三相而見諸行，所以是通達了這十八大觀。

（十種觀的染）即（1）光明（2）智，（3）喜，（4）輕安，（5）樂，（6）勝解，（7）策勵，（8）現起，（9）捨，（10）欲。

（十九種觀察）其次於得果之後，他的心便入於有分。自此既斷有分，為觀察於道而起意門轉向心。此（心）滅時，次第的（起了）觀察於道的七速行。於是再入有分，同樣的為了觀察果等而生起轉向等。由於它們的生起，他（一）觀察道，（二）觀察果，（三）觀察已斷的煩惱，（四）觀察殘餘的煩惱，（五）觀察涅槃。

以戒淨故。得心淨。以心淨故。得見淨。以見淨故。得疑蓋淨。以疑蓋淨故。得道非道知見淨。以道非道知見淨故。得道跡知見淨。以道跡知見淨故。得道跡斷智淨。以道跡斷智淨故。世尊施設無餘涅槃。

什麼是戒	什麼是戒	1 離殺生等或實行於義務行者的思等之法。 2 思戒、心所戒、律儀戒、不犯戒。	1 內心活動——思忍不戒律犯、儀戒心、所精別戒進解、律脫智儀律儀 2 外表戒相——
	思戒	1 完成不殺等或完成義務行者的思。 2 捨殺生等的七業道之思。	
	心所戒	1 離殺生等的離。 2 「捨貪欲而離貪心住」等所表現的無貪、無瞋、正見之法。	
	律儀戒	1 別解脫律儀——圓滿具足別解脫律儀。 2 念律儀——防護眼根，成就眼根律儀。 3 智律儀——世界一切的瀑流，念是他們的防禦，我說諸流的防護，他們當以慧來遮。正當使用資具。 4 忍律儀——對寒暑忍耐。 5 精進律儀——不容生起欲尋。活命遍淨戒。	
	不犯戒	受持戒律的人身口等不違犯於戒	
戒的語義——戒行	正持	以身業等善持戒律而不雜亂	戒善清行行淨是，數使保數身持修口善習意法
	確持	保持一切善法	
	頭	此二者乃通俗解釋，非實在義，因頭的梵音 sirotho 與戒的梵音 siia 相近之故，而稱其義，清涼之義亦然。（楊郁文居士的說法）	
	清涼		
戒的相、味、現起、足處	相	戒雖有多種，唯戒行為相。 猶如種種色，可見性為相。 戒相——以正持身業等及保持善法的戒行為相	
	味	摧毀諸惡戒，具足諸善德，作用成就義，是即名為味。 作用之義——摧毀諸惡戒 成就之義——具諸無罪之德	
	現起、足處	智者說淨為現起，解釋慚愧為足處。 現起——淨，身淨、語淨、意淨。由淨性的顯現而取為狀態。 足處——近因——慚與愧，有慚愧才能產生及存續戒律。	
戒的功德	居士	1 不放逸，得大財聚。 2 得揚善名。 3 親近一切團體大眾，得無怖畏羞慚。 4 臨命終時，得不昏昧。 5 此身壞死後，得生善趣天界。	
	比丘	1 為諸同梵行者所喜愛、歡悅、尊重、禮敬。	
	譬喻看戒德	1 地——能戒的分量重於地。 2 水——淨有情的塵垢、使熱惱究竟清涼。 3 香——戒香順逆風皆可送。 4 階梯、城門——如升天的階梯、入涅槃的城門 5 摩尼珠——以戒莊嚴自身。 6 摧毀自責的怖畏，常生名望和笑顏。 7 諸德的根本，一切罪惡的破壞者。	

什麼 是定	善心一境性		
定的 語義	等持——對一所緣而平等的、平正的保持與安置其心與心所，以那法的威力使心及心所平等、平正、不散亂、不雜亂的住於一所緣中。		
定的相、 味、 現起、 足處	相——以不散亂為相。	味——以消滅散亂為味（作用）。	
	現起——以不散動為現起（現狀）。 <sup>智</sup>	足處——樂為足處（近因）。樂著之心而善等持。	
	一法	以不散亂的特相為一種。	
	二 法	近行	由六隨念處與死念、止息隨念、食厭想、四界差別等所得的心一境性，及於安止定前分的一境性為「近行定」。
		安止	遍作的無間以後的一境性為「安止定」。
	世間 出世間	三界內的善心一境性為「世間定」。 與聖道相應的一境性為「出世間定」。	
於 四 十 業 處 中 執 取 何 種 業 處	依 名 稱 的 解 釋	十遍——地遍、水遍、火遍、風遍、青遍、黃遍、赤遍、白遍、光明遍、限定虛空遍	
		十不淨——膨脹相、青瘀相、膿爛相、斷壞相、食殘相、散亂相、斬斫離散相、血塗相、蟲聚相、骸骨相	
		十隨念——佛隨念、法隨念、僧隨念、戒隨念、捨隨念、天隨念、死隨念、身隨念、入出息隨念、寂靜隨念	
		四梵住——慈、悲、喜、捨	
		四無色——空無邊處、識無邊處、無所有處、非想非非想處	
		一想——食厭想	
		一差別——四界差別	
	依止 近行 行導 安入	「八隨念(十隨念中除身隨念、入出息隨念) 近行的導入——食厭想 └四界差別 安止的導入——其餘三十業處	
	依 禪 的 區 別	安止的導入的三十業處中： 初禪——身隨念、十不淨 初禪至第三禪——初三種梵住 初禪至第四禪——入出息隨念、十遍 第四禪——第四梵住、四無色	
	依 所 緣	相似相所緣	十遍、十不淨、入出息隨念、身隨念的二十二種為相似相所緣，其餘十八業處為非相似相所緣。
自性法所緣		十隨念(除入出息隨念、身隨念) 食厭想、四界差別、識無邊處、非想非非想處等十二種	
相所緣		十遍、十不淨、入出息隨念、身隨念	
不可說所緣		四梵住、空無邊處、無所有處	
動搖所緣		膿爛想、血塗想、蟲聚想、入出息隨念、水遍、火遍、風遍、光明遍，其餘為不動搖所緣	

四十業處修習法 一 十遍修習法	地遍修習法	方法	取於人為或自然的地相，其地須有限、有際有周、有邊，如米篩或米升大。學習者作善取、善憶持、善堅定於彼相，見於相之功德，作珍寶想，於心尊重。曼羅迦長老見耕地現起於相，得五種禪證果		地原最 遍始常 修佛使 習教用 法時的 及期修 數，習 息佛法 觀弟。 是子  、、 荷帆行 葉船動 、、  三樂 味對
		四遍過失	青、黃、赤、白的混合為四遍的過失，不宜取青等之色的土。應以恆河(河的通名)之泥及如黎明之色土作遍。		
	遍的作法	地點	不宜——寺院的中央，為沙彌等行道處。 宜——寺院邊隅隱蔽處、山窟、茅庵處		
		作法	固定——打椿於地，以蔓草標織，作成蓮蓬圓狀。 移動——四根棒組合中間縛布、皮革或席片，將除石揉捏的泥塗上，作如篩或升之圓形。若土不足，可於下放別的泥，上塗黎明色泥。 * 遍準備時，當放在地上觀看。 * 以石掌磨之，作成鼓面一樣平坦，不可用木掌拍，會現起異樣之色。		
	修習法	1 離遍的圓相二肘半處不遠、不近、不高、不低而坐。 2 發精進心，開中庸的兩眼而取於相修習。 3 勿觀察曼陀羅色澤，亦勿於地的特相堅硬作意。 4 不離色而把依止的地與色作一起，進而置心於地的概念作意，取名「地、地」修習。			
	二種相	取相——修習直至閉眼而至於心，其相亦來現於心中如開眼時，取相生起。 似相——取相回則安坐修習，數數專注思惟，諸蓋次第鎮伏，止息煩惱，以近行定等持於心，則似相生起。 二者差別——取相得知遍的過失，似相則摧破取相而出。似相是得定者所顯現的行相，從想而生。			
		二種定	近行定	諸支不強固，其心有時以相為所緣有時墮於有分。	
	安止定的規定	安止定	諸支強固，其心一時斷絕有分，日夜可持續，因以善的速行次第作用。		
		1 預作近行→隨順→種姓→安止 近行→隨順→種姓→安止 於第四、五速行心成安止定。 2 安止定僅一剎那心而已，一剎那後即落於有分，自此又觀察於禪，轉向心斷有分後，成禪的觀察。			
	十遍修習法	總標	「已離諸欲，離諸不善法，有尋有伺，離生喜樂，初禪具足住。」如是其已證得捨離五支，具備五支，具三種善，成就十相的地遍的初禪。		
初禪相應支——有尋有伺		尋		伺	
		尋求——思考		伺察——深深考察	
		專注其心於所緣為相		數數思惟於所緣為相	
		令心接觸於所緣為味		與俱生法隨行於所緣為味	
		引導其心於所緣為現起		令心繼續於所緣為現起	
		以粗義與先行義如擊鐘，置心於境		以細義與數數思惟性，如鐘之餘韻，令心繼續	
離生		心初生時的顫動狀態，如欲飛鳥		心恬靜的狀態，如鳥伸翼而飛	
	離去——離去五蓋		脫離——脫離五蓋與禪相應法聚義，從脫離而生或脫離五蓋之時而生		



世間定的修習	四十業處修習法——十遍修習法	地遍修習法	四種禪的修習法——初禪	別釋	喜樂	喜	歡喜，以喜愛為相，身心喜悅 相——喜愛 味——身心喜悅或充滿喜悅 現起——雀躍		初禪的喜為遍滿喜
							1 小喜——使身上的毫毛豎立 2 剎那喜——如電光剎那起 3 繼起喜——如波浪，於身數數現起而消逝 4 踴躍喜——很強的喜，踴躍其身，可達空中 5 遍滿喜——展至全身，如吹脹的氣泡，安止定的根本增長，與定相應。 五種喜成就→身輕安、心輕安成就→身心二種樂成就→剎那定、近行定、安止定成就		
						樂	可樂，善能吞沒或掘除身心的苦惱。 相——愉悅為相 味——諸相應法的增長 現起——助益諸相應法		
						喜樂差別	喜	樂	
							對樂的所緣獲得滿足	去享受獲得的滋味	
							有喜必有樂行蘊所攝	有樂不必有喜受蘊所攝	
							喜樂由離而生，故言離生喜樂		
						具足	行近、證得、成就		
						住	具禪那者，以適當的威儀而住，成就自身的動作、行動、護持、生活、生計、行為、住		
						捨離五支	捨斷愛欲、瞋恚、昏沉睡眠、掉舉惡作、疑，為禪的捨斷支 愛欲——心貪著種種境而心不能等持於一境，心為愛欲所征服不能捨斷欲界而行道。 瞋恚——瞋恚衝擊於所緣心不能無礙 昏沉睡眠——心不適於作業。 掉舉惡作——心不寧靜而散亂。 疑——不能行道而證於禪。		
具備五支	生起尋、伺、喜、樂、心一境性，即名為禪的生起。 尋——令心專注所緣。 伺——繼續思惟。 喜樂——由尋伺加行而生喜的喜悅及樂的增長。								
修定的功德——總標	現法樂住	諸漏盡阿羅漢已入定，念「我以一境心於一日中樂住」而修安止定，得現法樂住功德。							
	毗婆舍那	修習安止定為觀的足處，亦因修習近行定於煩惱障礙中有得利的機會，故得觀的功德。							
	神通	曾生八等至，入於為神通基礎的禪那，可獲神通，因修習安止定為神通的足處。							
	勝有	希求生於梵天者，或無希求而不捨於凡夫定者，修安止定必取勝有，而得勝有功德。修近行定必得欲界善趣的勝有。							
	滅盡定	諸聖者生起八等至，入滅盡定，如是修習「於七日間無心，於現法證滅盡涅槃我等樂住」，彼等修安止定而得滅盡定功德。							