

1998年7月 出刊 第18期

正覺之音

發行人：印順導師基金會

Yin-Shun Foundation

發行處：28 Ashbrook Drive

Edison, NJ 08820

Tel: (732) 381-9708 Fax: (732) 381-9709

編輯：正覺之音編輯組

19 Kingwood Road

Scarsdale, NY 10583

Tel: (914) 472-7866 Fax: (914) 725-6726

臺灣聯絡處：臺北永和中山路二段127號

號6樓 Tel: (02) 2927-9517

香港聯絡處：香港永樂街154號

Tel: 2541-3717 Fax: 2541-8335

正信的佛教

超定

正信與迷信

世界各宗教的信徒，不論其所信仰的對象是什麼，各各以為是正信，無人會承認自己是迷信的。身為三寶弟子，確定佛教本質是正信的。然而信者本身的心行是否正信？正信與迷信之間，又如何界定？

經論中處處強調信心的重要，如云：「我法甚深妙，不信云何解？」「佛法大海，信為能入」；「信為道源功德母，長養一切諸善

根」；「信為清水珠，自淨淨他」；五根、五力，信為其首；菩薩三綱領，菩提心為先。由此可見，信心為入佛知見，不可或缺的元素。

或問：佛教如此重視信心，與外教主張「信者得救」，又有何差別？當知佛教的正

信，建立在理智、正見的基礎上。「有信無智長愚癡」，沒有理智、正見的信仰，如空中的羽毛，隨風飄落，很容易消失得無影無蹤。

正信的佛教	超定 1
菩薩行者必具的決性與特徵	仁俊 4
淨化情緒和欲望	黃國達 6
信心及其修學(書摘)	印順 8
真俗無礙	韋隱 11
瑣語代信通聲氣(十六)	仁俊 13
基金會消息	15, 16
上期勘誤	16

正信與正見是一體的兩面，正見具足即是正信成就；沒有佛法正確知見的人，稱他是佛教徒；生活行事與佛法正見相違的組織，而名為正信佛教會，不過虛有其名而已。

二邊之見

中國佛教注重修行，批評那些忽略行踐、尚空談之徒為說食數寶，畫餅充饑，無助於實際的生死解脫。我也認為：偏離佛法正道，而空談理論，作純粹的學術研究，乃是一條不歸之路；賣弄聰明，入海算沙，文字遊戲，不能解決生命的憂悲苦惱。相反地，忽視義學，路頭不明，盲修瞎練，免不了誤入歧途，走到此路不通的死胡同。如眾所周知，圓正的佛法是：解行並重，教觀相資，信智合一，理論與實踐兼顧的。

眾生普遍的老毛病：二邊之見，執有與執空，常見與斷見，迷信與不信，戀世與厭世。如此知見，都與緣起中道相違。不學佛的世俗人如此，自稱皈依三寶，奉行正法的佛教徒又如何？

問題所在

中國佛教的問題，錯綜複雜，千頭萬緒，佛法與現實的距離，由來久遠。印公導師說：現實佛教界的問題，根本是思想問題。觀念的錯誤，知見的偏差，衍生了現象上的疑難雜症。正法難弘，邪說橫行。發心學法、弘法者，不依淺深次第，不問根性如何，概以一藥應萬病，於是一佛、一咒、一經、一法盛行起來。美其名為一門深入，捨真實執方便，棄正餐貪零食，難怪營養不良，健康欠佳。理論與

修證，兩不著邊。茫茫苦海，抓草束浮漚為舟航，到頭來，免不了空虛的失落感；寶山歷盡空回手，後悔莫及。

佛法正知正見不具足，則正信與迷信難明。在修學過程中，如瞎貓捉老鼠一般，偶然獲得些微受用，短暫法喜，又能維持多久？佛門成語：「有求必應」，作為未信者起信之方便則可，如學佛多年，已受菩薩大戒，甚至一生參禪念佛者，仍然滯留於這一方便，即所謂佛法的正信與外道的迷信，也難分軒輊了。

三學與三慧

佛法修學的內容，不出戒定慧三學，從入手方便說，依戒生定，依定發慧，戒定的基礎是必需的。不過據佛法特質而言，以智導行，以智化情；沒有智慧的引導，離開佛法正知見，修定即落入邪定、世間外道禪；戒形同戒禁取無義行，不成其為淨戒、正定。三學各有它的功能，「戒以淨身口，定以淨塵欲，慧以淨知見」。或以為：有戒即有定，有定即有慧。很顯然地，這是誤會了。增上戒學，增上定學，增上慧學，其正確意思是：依止戒為基礎而修定，成就禪定；憑藉定力，作為引發智慧之方便；依無漏慧故，獲得解脫。

約慧學的次第說：「親近善士，聽聞正法，如理思惟，法隨法行。」經中稱此為「四預流支」，意思是：預入聖流，解脫生死，超凡入聖的四大條件。不依止善知識，不經聞、思、修三慧的漸次進修，而夢想頓悟成佛，即身成就聖果，不過是懈怠怯弱眾生的自我陶醉吧！

佛法的根本原理是緣起，緣起義甚深，簡要言之，世間諸法，皆是眾多條件和合，相互

依存的現象；獨存於眾緣之外的東西絕對沒有。有情如此，器界如此，德行的實踐也不例外。如戒定慧的修學，徹底的淨戒，完成的正定，非般若慧莫辦；而慧學的成就，非戒定不可。佛法的行者，有所謂經師、律師、論師。三藏詮三學，三學可以偏重，但不可以偏廢；三師，不過就專長而言。律師而不知經論，論師而不識經律，經師而不明律論，在道理上是說不通的。雖然在今日科學的研究，分門別類極其細密，研究的領域千差萬別，各各不相知，隔行如隔山。但佛法三藏，詮釋重點不同，彼此之間的關係是很密切的。佛法的理論與修證，不出三藏、三學、三慧的內容，如偏離佛法根本--緣起正見，則所謂正信、正行，只是掛空的名詞，自以爲然而已。

文人相輕，自古皆然；佛門中的老修行，與義學研究者，也是互相譏評，甚至形同水火。在我看來，義學的探討，重點在聞思的工夫；修證也者，不出聞思修的範疇。當然，聞思的工夫是否到家，是一個問題；而「修」行是否達到真修（禪觀成就），同樣是一個問題。大家既同屬法王座下的兒孫，「本是同根生，相煎何太急」？

邁向正法坦途

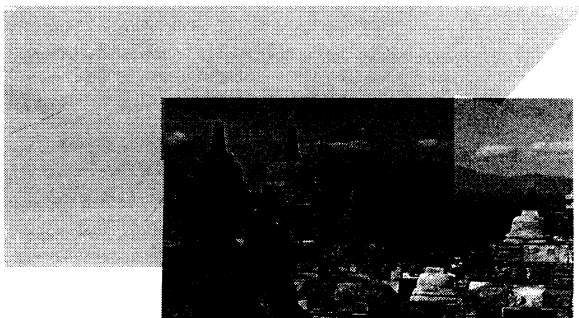
佛法修學的正常道，如上所述--四預流支，聞思修確是穩當可行的坦途。先從聽聞正法，如理思惟入手，以成就聞、思的智慧；進而習定，止觀並行，定慧均等，以成就無漏淨慧；即此慧劍斬斷生死根本，勘破無明煩惱，證得涅槃解脫。無論如何，談空說有，說修說證，聞思修是不可躐等的過程。有心修證者，不該放棄聞思，也不宜滯留於聞思的階段。捨佛法的正聞、正思，修行所得，不過是邪定邪

慧；滯於聞思，裹足不前，則距彼岸不可以道里計。其實，聞思成就，即是真修實學：如不聞不思，何所修耶？佛法正信、正見、慈悲、淨戒，如是德行，棄正聞正思，則無異於緣木求魚。

學佛的歷程：信、解、行、證。若以正信來分解，信順、信忍、信求，證信。佛法的行證，貫徹始終，不離正信的修學。大乘菩薩道的發心、修行、證果；初依世俗菩提心，修習性空見，證諸法實相，完成般若道。進而實踐方便道，發勝義菩提心，從空出假，二諦無礙，功德圓滿，成無上道。這一切修證行的歷程，都不外乎信心的淨化、深化、廣化與完成。

總之，佛法的發心、修行，乃至證果，都必須本著正見、正信爲前提，遵循聞思的次第，成就正見、正信、淨戒、慈悲等諸德行，終於在定慧相應的現觀中，通達緣起性空，證入聖諦第一義。做爲正信三寶弟子，菩提道上的行人，切勿忘失此一正道，偏離這一切真、穩當、可行之康莊大道。

九八、六、十九於洛城



菩薩行者必具的決性與特徵

——第一線的精神・全天候的性能

仁俊

大乘的別稱--菩薩乘。菩薩的眼光與心量：直學直見諸佛，深念深護眾生，這便是通常說的「上求下化」。這般的求與化，菩薩一發心，即成為心目中永恆的光標與血忱(丹心)，世出世間的真光能、大心力，莫不導源乎此。

佛陀的因地--菩薩。「大心凡夫」由於念佛、瞻佛、學佛而發菩提心，所以，菩提心便做為凡夫通往佛道的堅固橋梁。發了菩提心的凡夫，如果不忘卻，就夠資格稱為「行者」。不盤瑣陋，深憶正法，久愍眾苦者，才會永不忘卻。

探察正法的大乘學者，活躍中所湧發的活力，心目中總離不開對「十力大師」--佛陀--的體念、體現。有漏身心繫注與傾向的，瞻效與渴慕的，時時刻刻都在「十力」想像中，「十波羅蜜」與「十法界」的大乘弘誓，則成為三業的觀照與作證者。活躍亦沉持於長時大空中的參學者，不忘明準而如實的作證者，身心中存養、勵激而奮發的，不離乎三學的指喚、導提，嚴酷地試煉得了無苟偷，相似的菩薩「三業大用」，自己就多少有分了。不虛度此生而周旋於未來無盡的生命洪流；從洪流般

的生命中，肯認著：從無量無邊的德善、智(菩提)願中熏增而植擴得永無際限，絕不厭足。熱烈透頂而真淨貫心的根機，便如此般普為眾生培護慧命，恒責(成)自家體悟法身(而不急求速證「實際」)。大乘行者永不退屈的豪健氣，就這樣的騰馳、策勵著而學而修而面對十法界；熱沸的心底溫度與燦灼的念頭明度，就這樣將大乘行的「決性」與「特徵」，從處事處人中表現得莫可遮奪、倒喪。

學佛法，從思(想)行(為)中透顯出決性與特徵；決得永不怯折，特得必能操守(持「正法藏」)，嘴舌柔明而面目寬溫，說的與做的，交(際)的與(晤)見的，讓人都感到怡然的中看、中聽、中(值得)體味。「大道」(絕對真理)「體解」得不離心目，澄澄清清見得豁，鮮鮮旺旺用得活，才感到如此的怡然之中呢！菩薩行是這樣超越了二乘的。不離人際國際，不戀人欲，不厭人情的菩薩行者，一發心，首先想做的、必做的：與一切眾生見面，向一切眾生剖心；面見得忘卻自家體面，心通得直學諸佛心量，儘可能體念、照著諸佛之心看護、敬待一切眾生。這般的心量成熟了，當前現行得細致周到，推平了自我砌築的高壘鴻溝，與一切眾生相見相處，便有「渾然一體」

之感了。

「同體大悲」的菩薩襟懷，全憑這般渾然德品豁開的。與眾生渾和相處，也明持得純善不苟，整貫地做到像「蓮華出汙泥而不染」。表徵著一切佛教聖者「具體大用」的--蓮華；尤其是大乘菩薩表徵得更為具體、充實而清淨，正表徵著蓮華，也徵顯出菩薩的一切。因此，也就聯想到菩薩的體性--悲智一如。悲智交融、兼運得不離身心而深觀因緣的菩薩，從因緣中徹見無始來的自他相關相待；自家受到無量無數的他（她）關注、照提、體貼；離了這些，早已沉墮得不堪想像！於是乎慶幸與感激交迭地湧現；湧現得貫透心腦，懸注寢饋，智觀空化了自我威脅、慮惱，坦露得柔雅寧平；悲行健當得眾生逆拂、刺擊，舒（眉含笑迎）慰得懇切足滿。腳步快而手臂挺的跨邁與修為，了沒顧惜地昂發著，從致義致己的沉勇志性中，決決果果地為佛法、為眾生而疾赴最驚透險絕的第一線。苦耐地陶策自家成一等骨力、器材，儘讓人看得難量難盡，肯頂肯獻；獻得什麼都忘掉自己，頂得一切都為著他人。許多人對菩薩行者看到的是這樣，驗出的也是這樣；驗得愈久看得愈細的；更從這樣的進增上看得、驗得更真、更決，許多人從如此的既真且決中濡染、啓迪、感效得莫能自己，也就立刻放下身心，舉目邁步共赴第一線了。

真得畢竟不退怖，決得永恆必償（眾生債）報（諸佛德）；從諸佛德慧中體照得不誑佛、不負生，明明直直地與諸佛眾生融為一體，化成一片，我我所的頑蠢惑業，嚴防得竄襲不上念頭。從此，見眾生、學諸佛的大勇（大忍）、大心（大行），則旺充牢強得決定增續、承受。這樣的菩薩行，則成為覺己覺人的光標與（法）力幢；徹底的活人，探（大）

頭（目）的通人。「高高峰頂立，深深海底行」正是對這般行者卓絕雄沉的描繪、稱歎。大乘人修學的綱宗：體握整體佛法，對觀複性（「五蘊、有情、器界」）世間，這些，即是一般所謂的「現實」。戀著身心的泛俗者，一個個都視為千真萬確；真確得非執取、主宰、佔享之不可，對整體佛法漠視得了無所知。這等人還談到徹底活、探頭通？！策激著膽略氣志，為人類苦難慷壯地奔赴第一線吧！

悲荷與智照渾融著的菩薩，憑著「事業最勝」觀行的鼓振、（念頭義命）疾呼，眼根見的與耳根聞的，都是無數眾生號泣與血淚的交織；接著想到的：盡是無始來的父母師友等等，潮湧般的愧激與悲沸，掀動得吼震心頭。活得不脫群而為群奔波，通得常隨佛必學佛（無上）寂滅，從寂平滅淨中離卻粗重惑累，便獲致諸佛菩薩的威德加持；加持得也感到身心中的威德日益增強，為一切苦惱眾生的心行、事行，再也不脫節、不離手、不忘（本）願，第一線精神，則決然而恆然地練就、發揮全天候性能。

形成全天候性能的因素：堅卓的行願與深廣的悲智；悲壯得絕不袖手縮腳，智明得決定捨心獻身，行的不住空寂，說的不許空洞，應獻的致己所有，必度的（培）足其所無（之善根）。如此的斷慳斷畏，即惑即應，我們的菩薩觀行，才能從第一線上，全天候中，顯發出無盡精神，無限性能，於三界中（特別看重人間）面對諸佛眾生：「生生世世好行真實，厭惡虛誑」！

佛曆二五四二年六月五日

午後於新州同淨蘭若寫



黃國達

佛法談到障礙解脫的根本因素有兩種：執見無明與貪著愛染，由此而衍生種種身苦與心苦，其中心苦就是各種憂悲、畏懼等負面的情緒。由於愛染與執見是互相依存的，所以當修行人智慧觀照成熟而經常處在覺醒之中，執見消融，就可以進一步去除欲望的愛染，並且淨化情緒。也就是說，看清事實真相，可以使淨化情緒與欲望的過程更順暢。

一、淨化情緒和欲望

如何淨化情緒和欲望？因為情緒和欲望的根源在於執見，也就是意識偏向某一焦點，所以在情緒和欲望生起時，不要找理由解釋是外在事物惹起的，也不要譴責自己，認為學佛的人不應該有情緒和欲望。應該坦然面對自己，透過智慧觀照，看清事實真相只是如幻的因緣而已，它是無常變化，沒有絕對性的，因此不黏著在感覺和想法上，當下回到覺醒，就可以淨化情緒和欲望，不再沈沒在憂苦和渴愛之中，享受心靈的寧靜和喜悅。以下的一些要領可以幫助您淨化緒和欲望：

1.放鬆和覺知：當情緒和欲望生起時，放鬆身體，作深呼吸，暫停思想，預留心理空間。覺知自己的情緒，例如：悲傷、歡喜、生氣、

快樂、憂心、恐懼等，不逃避，也不陷溺其中。覺知自己內在的欲望如：想要美味的食物、感情的寄託、他人的肯定等。保留另一片寧靜的感覺。

2.逆向觀察：然後觀照引發情緒的情境和欲望的對象，保持不捲入的狀態。覺知自己的感覺和想法，並進行逆向的觀察，例如：當自己有自卑感，嫉妒他人的「美貌」時，即觀察其實他也有「難看」的一面，明白正反兩面都是一直存在著的，只是被忽略而已。當意識黏著在對錯、有無、好壞、成敗、得失、苦樂、生死等等任何對立的一面，或任何一個想法如：「這個很好！」、「只有得到它才會幸福」時，也可以用反面觀點來作觀察。

3.觀察因緣變化：深入觀察正反兩面的因緣和背景，發現正反兩端同樣都只是由各種因緣襯托而呈現，不是固定的。透過時間軸的切換觀察，可以更進一步知道：正反兩端一直是交替循環出現的，例如：人的美是無常的，健康快樂時，看起來覺得「很美」，生病或板著臉時，又覺得「很難看」。只因為因緣不同而呈現兩極化的想法，因為缺乏智慧觀照，而有視野窄化的情況。

4.全體的觀照：打開視野，觀照因緣和合的全體展現，看到緣起的鮮活、變幻和豐富。此時，膠著即化解，心靈成為自由的、靈活的狀態。看清事實的真相：感覺只是感覺，想法只是想法，不會把感覺和想法當作事實。例如：觀照緣起的全體展現，發現除了「美」、「醜」等感覺、思想之外，並沒有美醜的實體，只是因緣流動的事實。違背因緣的情緒和欲望如：自卑、嫉妒或迷戀，只是苦惱和不安而已。

5.淨化情緒：由此，接納事實，情緒逐漸淡化，身心的能量再生，回到現實的世界，即可轉化為行動和創造力，突破困境，開創新局。例如：觀照我的自卑和嫉妒，不再陷入美醜的對立感覺和「美就是好」、「醜就是不好」的對立想法，當看清事實真相只是「因緣」時，就可以放下，不再自卑、嫉妒了。

6.淨化欲望：不容易再陷溺於感官的欲望之中，從黏著淨化為清涼自在。對於感情欲望的對象，發現它只是的意象、需求和想法所投射的幻影。從依戀的情感淨化為慈悲喜捨，昇華為欣賞當下的奇妙。例如：觀照迷戀一個對象，是由於「美」的感覺和「得到就會快樂」的想法所蒙蔽，看清「美醜都是幻象」、「快樂背後隱含痛苦」的事實，就不再迷戀了。

二、各種情緒與欲望的原因與淨化的方法：

以下就各式各樣的情緒與欲望，作分析和觀照，找到根源，然後就可以加以淨化。

1.傷心：因為被「損失」、「傷害」的感覺所淹沒，所以看不見一切事物一直都只是緣生

緣滅，不是依照我的利益而運行，接納事實，打開視野，就可以發現還有很多事要做，生命中還有很多美好的事物。

2.擔憂、焦慮：原因在於希望永遠擁有好的、順利的感覺，事實上這是違反緣起的染著心，接納因緣，才可以放鬆、平靜。

3.恐懼：原因在於不能接受痛苦。活在當下，看清痛苦也是無常的、緣生緣滅的，內心恐懼，還不如冷靜面對或採取可行的作法，不再逃避，就可以減少恐懼。

4.生氣：想要事情照自己的意思進行，希望別人聽我的話，就容易生氣。知道一切只是因緣和合，看清事實的真相，就不用生氣了。

5.嫉妒：不知道每個人的果報都是由今生前世的因緣而來，就會嫉妒他人。知道現在種善因，未來也自然可以結善果，就可以消除嫉妒了。

6.猜疑：認定「別人對我好是有目的的」，容易引起猜疑，事實上可能包含各種因素，消除負面想法，比較能信任他人。

7.苦悶：原因在膠著「失敗」的感覺，走不出來，化解這種感覺，展現鮮活的動力，嘗試找出成功之道，積極行動，努力去做一些有意義的事，就可以消除苦悶感。同時也要了解成功或失敗都是有因有緣，而且是很平常的，失敗未必完全是壞事，成功也未必完全是好事，不膠著在一端就可以會離開苦悶的心境。

8.自卑：膠著「我不好」的觀點，容易引起自卑感。見到現在的「善因」、「清淨因」可以塑造美好的自己，就可以清除自卑感。同時了解好或不好是相對的，改變觀點，不要總是和別人比較，多自我肯定，發現自己的優點，將會掃除自卑感。

9.亢奮：膠著好的感覺和幻想未來的美好容易引起亢奮。放鬆、平靜，活在當下，知道感覺不是事實，未來也不是可以靠幻想而美好的，有很多因素是不可掌控的，冷水潑一下就會緩解莫名的亢奮。

10.好勝：膠著於鮮明的勝負對立觀念引發好勝心，觀察因緣，允許自己也有不如人之處，可以清除好勝心。

11.上癮：因心靈空虛或緊張焦慮而尋求生理上的快感而上癮，當身心放鬆柔軟、清新愉

悅時，就不再需要靠快感來得到滿足，消除上癮的增強效應。

12.迷戀：原因在於希望藉由感情對象而產生快樂的感覺和自己是很有價值的想法。看清感情只是雙方互動中的因緣，就回到珍惜因緣和尊重、關懷，不須去苦苦迷戀對方了。

以上修行功夫，無論情緒上或欲望上的大小波動，都可以利用空檔時空，做一場心靈清洗的工作。如果不知道淨化的正確方法和程序，只用一些僵化的觀念自我壓抑，以致心中累積很多圾垃，之後必須找人傾倒或爆發出來；或是不考慮後果，為滿足欲望而順著習性而為，都非良策。唯有經由智慧觀照而當下覺醒，才是中道的、自然而然的淨化情緒和欲望的根本妙方。

書摘

信心及其修學 (摘自「學佛三要」)

印順

信心的必要

學佛的因緣不一，有從信仰而來，有從慈悲而來，有從智慧而來。然能真實的進入佛門，要推「信心」為唯一要著。在學佛的完整過程

(信解行證)中，信也是首先的，第一的。聲聞乘中說：「信為能入，戒為能度」。菩薩乘中說：「信為能入，智為能度」。戒與智，不妨有所偏重，而「信為能入」，卻是一致而不可或缺的。所以，我們想學佛，想依佛法而得

真實利益，就不能不修習信心，充實信心。如不能於三寶生清淨信，就與佛法無分，漂流於佛門以外。「我法甚深妙，無信云何解」？釋尊初成佛時，想到說法的不容易，覺得唯有信心具足，才能領受修學。龍樹比喻說：如人入寶山而沒有手，就一無所得；見聞佛法而沒有信心，到頭來也是一無所有。這可見佛法的無邊功德，都從信心的根源中來，所以說：「信為道源功德母」。信心，是怎樣的重要！.....

順信與淨信

.....佛經所說的信，大抵指佛法的正信說。所以西北印的佛教，如一切有部與瑜伽師，專約純善的信心說。其實，信不但是善淨的，所以東南印的大眾與分別說系，分別信心為二：一、順信，同於一般所說的信仰，這是有善的，惡的，無記的。.....二、佛法所特有的信心，是淨善的。.....

「信」是什麼？以「心淨為性」，這是非常難懂的！要從引發信心的因緣，與信心所起的成果來說明。「深忍」，是深刻的忍可，即「勝解」。由於深刻的有力的理解，能引發信心，所以說「勝解為信因」。「樂欲」，是要實現目的的希求，願望。有信心，必有願欲，所以說「樂欲為信果」。這本來與中山先生的：「有思想而後有信仰，有信仰而後有力量」相近。信心，在這深刻的理解與懇切的欲求中顯出；是從理智所引起，而又能策發意欲的。信以心淨為體性，這是真摯而純潔的好感與景慕；這是使內心歸於安定澄淨的心力，所以說如水清珠的能清濁水一樣。信心一起，心地純淨而安定，沒有疑惑，於三寶充滿了崇仰的真誠。由於見得真，信得切，必然的要求從自己的實踐中去實現佛法。這可見佛說淨信，從理

智中來，與神教的信仰，截然不同。.....

信忍信求與證信

信心，不但是在先的，也是在後的；在學佛的歷程中，信心貫徹於一切。約從淺到深的次第，（般若道）可析為三階段：一、「信可」，或稱「信忍」。這是對於佛法，從深刻的理解而起的淨信。到此，信心成就；純淨的信心，與明達的勝解相應，這是信解位。二、「信求」：這是本著信可的真信，而發為精進的修學。在從確立信解而進求的過程中，愈接近目標，信心愈是不斷的增勝。這是解行位。三、「證信」，或稱「證淨」。這是經實踐而到達證實。過去的淨信，或從聽聞（教量）而來，或從推理（比量）而來。到這時，才能「悟不由他」，「不依文字」，現量的通達，這是證位。在大乘中，是初地的「淨勝意樂」；在聲聞，是初果的得「四證淨」或「四不壞信」。一向仰信的佛法僧戒，這才得著沒有絲毫疑惑的徹底的自信。

約一念淨信說，並不太難，難在淨信的成就。聲聞到忍位，菩薩到初住，這才淨信成就了。以前，如聲聞的暖位也有「小量信」，但容易退失。如菩薩初住以前的十信位，「猶如輕毛，隨風東西」。這雖是淨信，但是不堅定的，沒有完成到不退階段的。我們修學信心，是要策發淨信，而且要修學到成就不退。如學者不能於三寶、四諦得勝解，也就不能得佛法的淨信。雖然三寶與四諦是真實的，有德有能的，初學者能「仰信」，「順信」，也不失為佛教的正信，為學佛的要門。然嚴格的說，沒有經過「勝解」，還不能表顯正信的特色！

正常道與方便道

從發起正信而修學成就，是正信的最初修學，這又有兩類的進修法：一、正常道的修習信心：正信（正信必有正願），聲聞法中是「出離心」，大乘法中是「菩提心」。修學大乘信心的一般方法，如『起信論』說的信佛、信法、信僧，又修布施、持戒、忍辱、精進，止觀去助成。這可見，自利利他的大乘信願，要從事行與理行的修習中來完成。換言之，信心並非孤立的，而是與種種功德相應的，依種種功德的進修而助成的。然經論所說的菩提心，般若道中有三階：初是願菩提心，其次是行菩提心，後是證（智）菩提心。前二者，也名世俗菩提心；後一也名勝義菩提心。如說菩提心是離言絕相的，是約勝義菩提心說。如說菩提心為慈悲所成就，那是約行菩提心說。初學大乘信願，是約願菩提心說，是上求佛道、下化眾生的信願。初學者，對於佛（菩薩）的無邊功德，一切眾生的無邊苦迫，佛法濟世的真實利益，發菩提心的種種功德，應該多多聽聞，多多思惟。

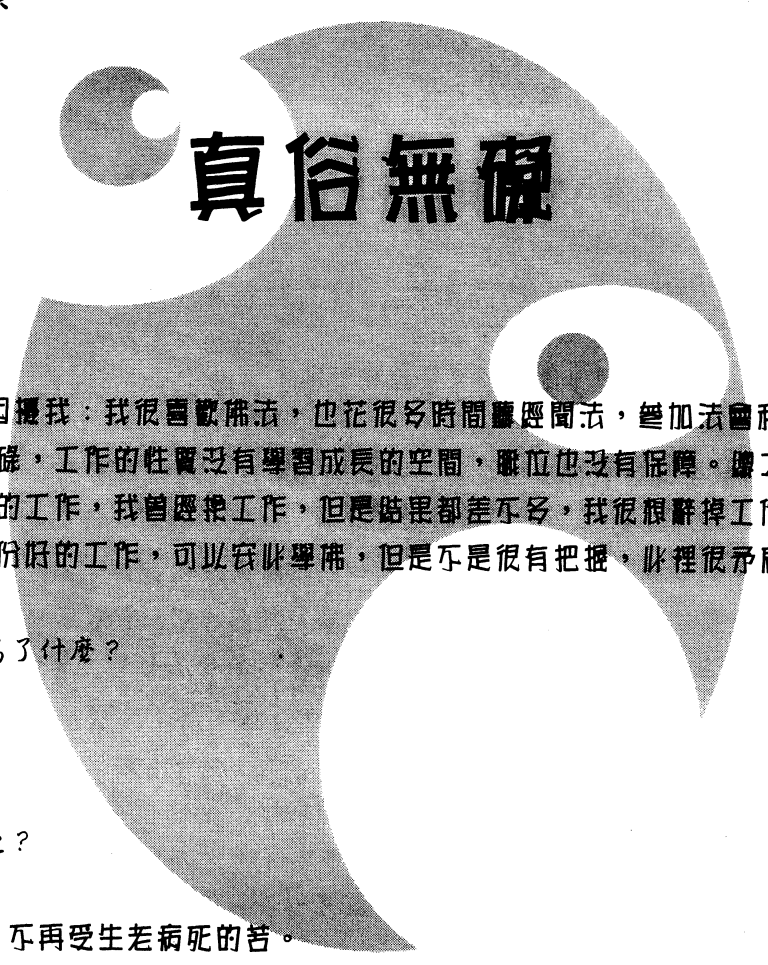
這對於大乘信願的策發，最為有力。如大乘的信願勃發，應受菩薩戒，這就是願菩提心，為法身種子。菩提心，是菩薩的唯一根本大戒。受戒就是立願；依戒修學，就能漸次進修，達到大乘正信的成就。二、方便道的修習信心：這是信增上菩薩的修學法。由於「初學是法（大乘），其心怯弱」，所以特重信仰，依佛力的加被而修習。龍樹說：這是以信（願）精進為門而入佛法的，也就是樂集佛功德，而往生淨土的易行道。說得最圓滿的，要算『普賢行願品』的十大行願。這因為佛是無上菩提的圓滿實證者，所以將信願集中於佛寶而修。十大行願中，一、禮敬諸佛，二、稱歎如來：是佛弟子見佛所應行的禮儀。三、廣修供養：是見佛修福的正行。六、請轉法輪，七、請佛住世：從梵王請佛說法，與阿難不請佛住世而來。這

都本於釋迦佛的常法，而引申於一切佛。四、懺悔業障：如『決定毘尼經』的稱念佛名的懺法。大乘通於在家出家，所以不用僧伽的作法懺，專重於佛前的懺悔。五、隨喜功德，十、普皆回向：這是大乘法所特別重視的。八、隨順佛學：即依佛的因行果行而隨順修學。九、恒順眾生：是增長悲心。

這十大行願，有三大特點：一、佛佛平等，所以從一佛（毘盧遮那）而通一切佛，盡虛空，遍法界，而不是局限於一時一地一佛的。二、重於觀念，不但懺悔，隨喜，回向，由於心念而修；就是禮佛，供養，讚佛等，也唯由心念。如說：「深信信解，如對目前」；「起深信解，現前知見」。這是心中「念佛」的易行道，成就即是念佛三昧。三、這是專依佛陀果德（攝法僧功德）而起仰信的，一切依佛德而引發。如隨順眾生的悲心，因為：「若能隨順眾生，即能隨順供養諸佛。若於眾生尊重承事，則為尊重承事如來。若令眾生歡喜者，則令一切如來歡喜。何以故？諸佛如來以大悲而為體故」。這與上帝愛世人，所以我也要愛人的理論相近，這是偏重於仰信的緣故。

信增上菩薩，信願集中於佛，念念不忘佛，能隨願往生極樂世界。但由信願觀念，所以是易行道。然心心念於如來功德，念念常隨佛學，念念恒順眾生，如信願增長，也自然能引發為法為人的悲行智行。龍樹說修易行道的，能「福力增長，心地調柔。……信諸佛第一清淨功德已，愍傷眾生」，修行六波羅蜜。所以，這雖是易行道，是信增上菩薩學法，而印度的大乘行者，都日夜六時的在禮佛時修此懺悔、隨喜、勸請、回向。不過智增悲增的菩薩，重心在悲行與智行而已。

佛法與生活對話錄



真俗無礙

辜隱

生：有個問題一直困擾我：我很喜歡佛法，也花很多時間聽經聞法，參加法會和佛教活動，但是最近工作很忙碌，工作的性質沒有學習成長的空間，職位也沒有保障。總之，不是一份穩定而又有成就感的工作，我曾經換工作，但是結果都差不多，我很想辭掉工作準備高考，考上之後，有了一份好的工作，可以安心學佛，但是不是很有把握，心裡很矛盾！

師：你認為學佛是爲了什麼？

生：要了脫生死！

師：什麼是了脫生死？

生：就是得大自在，不再受生老病死的苦。

師：怎樣才能離苦？

生：要出三界、往生淨土、成佛作祖才能究竟離苦得樂。

師：那麼你覺得你做不到嗎？

生：必須專心精進修持，以我目前的環境和功夫還做不到，如果我的工作安定，就可以有比較多的時間來修持。

師：那你怎麼修持？

生：靜坐、念佛、持咒、早晚課誦等等。

師：這樣就能離苦得樂，了脫生死嗎？

生：如果能夠做到一心不亂、一念不生就是了，但我總是難於靜飛，一直無法達到這種境界。

師：為什麼這樣就能離苦得樂、了脫生死？

生：眾生因無明執著，所以會有煩惱，靜坐、念佛、持咒、早晚課誦可以幫助我去除無明執著。

師：妄想執著是如何去除的？

生：不知道，佛經不是說內心清淨就不會有無明執著嗎？

師：是的！但是妄想執著要在我們當下的身心去觀照而發現，這就是智慧的修行，唯有智慧才能徹底照見真相，消除妄想執著，由此而離苦得樂。靜坐、念佛、持咒是較偏於禪定的修行，禪定是開發智慧的助緣，不是修行的全部。如果你有觀照的智慧，不需要等到往生淨土或了脫生死，就可以體驗少分的清涼自在。即使你目前的工作仍然很忙碌，也不穩定，你也可以隨遇而安，自得其樂，在工作中學習觀照自己的身心，發展智慧，廣結善緣。

生：那就是說辭職專心準備考試是不必要的了？

師：要看你自己的因緣來決定，例如，你對讀書的興趣有多少，有多少積蓄做後援，體力是否充足？決心有多大，綜合考量以後，再做決定就可以了。這也是緣起的智慧的實際運用，看清真相，心無執取就不會矛盾衝突了。



生：像這樣對事理的分析，世間法也能做到，佛法的智慧和世間的智慧有什麼不同？

師：就體會「緣起法則」來說是相同的，而佛法的智慧更究竟深入空性，而佛法的特色在於生命當下身心煩惱的解脫，所以要體悟「緣起無我」，由此內心的種種妄想執著才會自然止息。學佛的人要在世間生活，幫助眾生，所以世間的智慧也要多學習充實，這是世俗諦的實際運用，學習佛法的智慧，要能真俗無礙，也會比一般人更理智、更有包容的精神。

生：如果我能在實際生活中多學習觀照的智慧，不用靜坐、念佛、作早晚課，也能做到生死自在、無煩無惱了嗎？

師：這裡面有聞、思、修的方便漸次，從散心的觀照到止觀雙運的功夫，需要長期的、精進的修行。當你具足正見，明白修行的正確方法，如果能多安排時間沈潛、專修，當然是很好的，不過，這還得有福德因緣，是急不來、也無法強求的。

生：謝謝老師的指導，讓我明白修智慧的重要。

瑣語代信通聲氣(十六)



仁俊

一

生命中防禦力最強的，菩提心解除自我圍困、侵襲，佛法作得主、成爲力；願能拯人之危，行能導人於安者，總是先以菩提心解除自我圍困及侵襲。

二

能於佛法中生根發力的，總是默察得不受自我眩惑、牽制、作踐，盡絕情見學平淡、沉穩恆（聞）思、毅持、心志銳明，行於生死住涅槃。肯於世法中展手邁足的，都是忍進得不被他人激動、誤導、困陷，運創德威能鼓舞、奮揚、開廓、練達，聲容壯絕，奉獻生命發菩提（願）。

三

注意啊！沉不住氣的怎也悟不了法、伏不了惑，悟導自他入險徑！責己啊！空不了身的，怎也發不開心、作不得事（波羅蜜），匱負自他盡空白（向何處去）！

四

不苟且一念的，全憑菩提心作當前證明，端正正的做人；端正中學的柔和果敢，渾穆篤切；修的淨烈堅決，真實承當，行願上證驗的盡是昭昭彰彰，佛面前行的、人面前做的，就這樣牢記著，也這麼兌現著，永不脫空不隔絕。

五

智觀運得深而平，嘴臉上吐露的，就會穩柔虛豁得讓人看得聽得了；悲行積（發）得厚而淨（健），身上下荷耐的，則能靜寧卓立得令人依得學得了。不離開這樣的智觀悲行過日子、爲基準，才能與三寶通感應，與眾生打交道哩。

六

從佛陀開示的緣起中，勝解無我，善用假我治情見--猛警世間常態；從菩薩（弘誓）發揮的緣創中，堅忍爲法爲人，不著人相（立人格，歷長時大空）練悲智--緣鍛超常意勢（能荷能償不敗退）。自古迄今，凡於佛法中真發心--發大心的，一開頭，都是這麼勘驗佛陀意趣（本懷）、操履菩薩步驟的，我們也必須如此啊！

七

不與菩提心隔絕，見一切人就大大方方的了；不把菩提願忘卻，（爲眾生）受種種難就怡怡安安的了；不對菩提行疏略，作自他事就誠誠懇懇的了。

八

什麼人能獲得決定勝利？不與人爭勝也不敗給自我，作勝利事必增上。什麼人能體驗究竟智慧？能隨佛學緣亦能即事悟緣，印新知見汰情識。

九

信不稱願、練願、現願者，妄求速了、速證或圓成，自慰自誤劇可憐！智不扶惑、厭惑、伏惑者，孟浪矜讚、矜誇或徹悟，苦他害他俱沉墮！

十

佛法與三業相應得緊密貫徹，澹泊精誠斷妄求，世（間善）法對三毒制約得嚴謹不弛，堅強耐韌振頹靡；世間「君子」與佛教「聖人」的底質與形象，都得憑如此的相應與制約，才會鑄冶而樹立出來。

十一

心理最清醒的，菩提心都正直得直現直用；意志最堅定的，菩提願都真誠得不怯不避；門路最寬淨的，菩提行都通廓得能整（攝）能（漸）圓（呵簡陋）。

十二

發心：不溺於境不離法--悲願相應，先能度人必立己--格不敗毀，菩薩為友佛作師--喜奮愧勉，忍苦造根恆勤淨--健行忘倦。

十三

學佛法最應把握著的：大智慧都從緣起的肯認與體悟中來；學菩薩最應承當著的：大慈悲都從苦惱的忍化與歷練中來。決定落實與畢竟發達的根性、法器，沒一個不意勢猛利、堅牢；而知見沉穩、裁奪得這麼樣的！

十四

不空談佛法，不妄稱菩薩（或聖者），的的實實地學，懇懇摯摯地做；學的直奪身心里礙，做的不忘眾生苦難，不急求「無學」，不大驚（六度）「無極」（難行）！盡志盡（善用）時（間）與隨分隨力而學而做。正法學得

漸漸體現，正事做得漸漸明決；體現中智的威能增強了，明決中情的纏困淡徹了；悲願藉著智光的洞照、遍導，舉步落足重重穩穩，起心現行端端挺挺。不空談佛法而與空相應，不妄稱菩薩而行有不染，續佛慧命與濟世「願欲」，始能於日常及非常中，與念相應得不忘不負，即感即應，愧愧奮奮地做人（中菩薩），誠誠實實地學佛（學到頭），振脫掉自許慰藉，自造憂悲，自受恐怖的（狂倖）心態。

十五

日常與非常中，想得不混昧，驗得能果決，做得盡正大的人，菩提心佛前發得足，菩提願人（苦難）中現得出，菩提行隨時作得明。

十六

智觀學熟了的人：防我甚於防人，敬人而不矜己，心平氣和嘴臉寬；悲行修久了的人：為人重於為己，克己而不苦人，身空手快肺腑（開）豁。

十七

修學的功夫落實在佛法上，法智之光洞照身心，明辨事理，身心對事理體認得不混不縱；理性上透出有無，事相上擇定是非，說的不讓自我開口，做的多為他人用心，計執日漸減輕、化融、暢舒；（正思相應的）體悟日漸增明（不自炫證悟），安穩默忍。善心術與好形象上襯涵的、展施的，處處則不離佛法，不著世法；以佛法應導世法，用世（間善）法會歸佛法（無上菩提，無生涅槃），憑這麼提倡信行，致力修學，始能不忘佛法，不戀身心，不落也不負世間（有情）。

十八

最有出息的人：暗地裏不讓自我出頭當令，明豁豁的佛法見得真、用得上，心安理得沒困擾；最有發跡的人：（一片光）明地裡能學菩薩立己度人，苦劇劇的世間注（視）得（懇）切、施（護）得（定）決，身勞志壯常奮勉。

十九

自我淨化得不滯念頭，念頭上的佛法，則體現得不含糊，兌現得不折扣，做人與為人的——一切，就都這麼真實得徹始徹終的真實。

二十

我們今後最急需的一種責志——活在智慧中，培護悲智者。



正覺之音上網

- 先連接 Internet
- 打開瀏覽器，例如 Netscape
- 在 Open Location Line 下，輸入網址

<http://www.yinshun.org/enlighten.htm>

一九九八年青年英文學佛營

起：為弘揚聖教，培養青年對學佛之興趣，使參加者在一輕鬆悠閒的環境中修學佛法，敝會特精心設計具啟發性之課程，並禮請仁俊長老、果冶法師、楊泳漢醫師、張鴻洋居士、苟嘉陵居士、歐蜀華居士等做有系統之專題演講，以期解行並重，寓教於樂，將佛法融入日常生活之中，達到人間佛教之目的。

間：報到——1998年8月13日下午7時至9時

營期——1998年8月14日至1998年8月16日下午5時圓滿

點：華苑 (Garden Cathay, Ardonia Rd., Plattskill, NY12568)

簡章備索，或網路下載於 <http://www.yinshun.org/youth.htm>，

名額有限，報名從速！