

## 總結

### 壹、總說

(p.2) 從群體與個體——兩方面去說，佛法救世的真意義，才能完滿的理解出來。

(p.55) 依佛法說，憂苦由煩惱而生，世界問題的不能解決，由於煩惱；個人憂苦（生死輪迴）的不得解脫，也由於煩惱。所以個人與群體的問題與解決，世法與出世法，在原則上是一貫的，只是程度的淺深而已。

### 貳、群體的問題與解決 (pp.8-33)

問題	救濟世間苦厄的原則
一、欲諍	一、對治物欲的愛諍：  1、少欲知足  2、正命  3、利和  4、施與戒

<p>二、見諍</p>	<p>二、對治偏執的見諍：</p> <p>緣起即「中道」，中道即不落於（兩端的）偏見。</p> <p>（觀察現象的<u>整體性</u>、<u>延續性</u>與<u>相關性</u>）</p>
<p>三、慢</p>	<p>三、對治慢：</p> <p>有<u>平等觀</u>與<u>慈忍心</u>，傲慢心就可以減輕或降伏。</p>
<p>四、癡</p>	<p>四、對治愚癡：</p> <p>要有正確的知見（智慧）：</p> <p><b>1、世間的正見</b></p> <p>（1）有善有惡</p> <p>（2）知因知果</p> <p>（3）知凡知聖</p> <p><b>2、出世的正見</b></p> <p>世間沒有孤立的，靜止的，一切是相互關係中不息變化的存在。從無限複雜的人生中，確知<u>前後延續</u>，<u>自他依存</u>的自己，是因緣和合而有，沒有實性可得。知道<u>無我</u>，就不應以自我為中心，就會尊重別人，與人和諧共處。<u>無我正見</u>，能治眾生無始以來的病根——自我中心的錯見，要大家以<u>無我</u>的實踐來利益眾生。</p>

佛法是真能救治人世憂患的良藥！佛法的正確性，就是將一切問題，歸結到我們自己。因而，真要拯救世界的擾亂，救濟人類的憂苦，唯有信仰佛法。

### 參、個人的問題與解決 (pp.33-68)

問題	解決
一、三類七苦 二、身苦心苦 三、空虛與幻滅的感覺 四、不滿足與不安定	<b>一、解除憂苦的原則：</b> (一) 增強適應能力・消除憂苦原因 (二) 他力救濟・自力改造 (三) 相對解除・徹底解決 (四) 離身苦・離心苦
	<b>二、從正信・正念・正智得解脫：</b> (一) 正信 (二) 正念 (三) 正智
	<b>三、觀一切皆空・度一切苦厄</b> (一) 憂苦隨逐煩惱，煩惱依於惑亂

	<p>(二) 世間知識不離惑亂</p> <p>(三) 通達勝義的方便</p> <p>(四) 憂苦的究竟解脫</p>
	<p><b>四、結論</b></p> <p>1、以智 化情</p> <p>2、以智 契理</p> <p>3、以智 興悲</p>

解除憂苦的原則	解除內心的憂苦	正智的修學
(一) 消除憂苦原因	(一) 正信	<b>觀一切皆空·度一切苦厄</b>
(二) 自力改造	(二) 正念	(一) 憂苦隨逐煩惱， 煩惱依於惑亂
(三) 徹底解決	(三) 正智	(二) 世間知識不離惑亂
(四) 離心苦		(三) 通達勝義的方便
		(四) 憂苦的究竟解脫

【凡夫】惑亂 → 煩惱 → 憂苦

【聖人】正智 → 觀空 → 度苦

#### 肆、共勉（p.68）

世間的一切憂苦，問題在我們自己。而自己的問題所在，是煩惱的根元——惑亂戲論。

所以，根治世間迷惑，而引導眾生從憂苦中解脫出來，這是佛法的救世觀，也就是佛法的大慈悲。

印順導師著《印度之佛教》（p.34）：

佛與弟子雖疊（連續）受政、教之迫害，從未叫囂（大聲叫喊吵鬧），少流於感情用事，沈靜悲憫，一以德化，卒（最後）於心安理得中勝之。