

# 「人間佛教」之 淨土行實踐

《淨土學論集》中關於淨土行的  
正確實踐

釋證仁

7.5.2015

## 「人間佛教」之 淨土行實踐

《淨土學論集》中關於淨土行的正確實踐

釋證仁  
7.5.2015

1

### 淨土在佛法中的意義 p43-46 《淨土與禪》 p1-4

1. 太虛大師：「律為三乘共途，淨為三乘共庇。」淨土是大小乘共仰共趨的理想世界。
2. 印順導師：「戒律與淨土不應獨立成宗。」淨土為佛教的共同傾向，決非一派人的事情。

2

「淨」是佛法的核心，含有二意：  
眾生的清淨，世界的清淨。

- 阿含說：「心清淨故，眾生清淨。」聲聞乘所重的是眾生身心的清淨，重在離煩惱而顯自心的無漏清淨。
- 大乘更說：「心淨則國土淨」。

3

大乘修學	
修「福」德	修智「慧」
感成世界清淨	身心清淨
無生法忍	
莊嚴淨土	成就眾生
「淨」化世界	「淨」化眾生
導師：「離淨土就無大乘，淨土是契合乎大乘思想的。」	

4

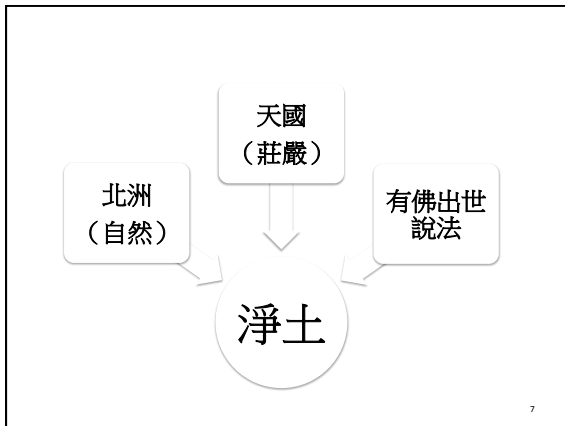
- 印順導師說：「心淨眾生淨，心淨國土淨，佛門無量義，一以淨為本。」

5

### 淨土思想的淵源 p168《初大》 p806-807

- 身心修證，解脫苦痛的同時，對於（眾生）人類的苦難——社會的、自然界的苦難，要求能一起解除的，那就是佛教淨土思想的根源。

6



### 原始的淨土思想

p237-240  
《初大》p491-494

- 《婆沙》(有部)，引用《中阿含，說本經》：  
「於未來世人壽八萬歲時，此瞻部洲，其地寬廣，人民熾盛，安隱豐樂。村邑城廓，雞鳴相接。女人年五百歲，爾乃行嫁。彼時諸人，身雖勝妙，然有三患：一者，大小便利；二者，寒熱饑渴；三者，貪婬老病。有轉輪王，名曰餉佉，威伏四方，如法化世。……人皆和睦，慈心相向。兵戈不用，以正自守。……時有佛出世，名曰慈氏，……如我今者十號具足。……為有情宣說正法，開示初善中善後善...。」 (T27, 893c-894a)

- 《佛本行集經》(法藏部)：

「時彌勒菩薩，身作轉輪聖王。……見彼(善思)如來，具足三十二大人相，八十種好，及聲聞眾，佛刹莊嚴，壽命歲數(八萬歲)，即發道心，自口稱言：希有世尊！願我當來得作於佛，十號具足，還如今日善思如來！……願我當來為多眾生作諸利益，施與安樂，憐愍一切天人世間。」 (T3, 656b-c)

- 大乘淨土的發展(他方淨土)：
- 彌勒成佛時的人間五乘淨土，是充滿希望的，但還在未來；兜率天上的彌勒淨土，卻是現在的，也不算太遠，有清淨莊嚴的福樂，又有菩薩說法，兩全其美，成為佛弟子仰望的地方，興起上生兜率見彌勒的信仰。
- 現實世間輪王政治的理想被忽視，而發展為大乘的淨土法門。傾向於他方淨土。

——《初大》p499-500

- 印順導師：現實的政治與佛教，都有「每下愈況」的情形。我以為，大乘淨土的發展，是在他方佛世界的傳說下，由於對現實世界的失望，而寄望於他方的理想世界。

——《初大》淨土思想的開展 p807

### 淨土的類別

p46《淨土與禪》p5-8

#### 一、五乘共土：

- 一般世間人，都可有此淨土思想。在印度，如四洲中的「北俱盧洲」，是無上福樂之意。在中國，儒道所傳的思想中，也有同一意境的說明。

## 二、三乘共土：

- 三乘佛法的共說，最顯著的即「兜率淨土」。
- 各派聲聞學者，都含有此界天宮，或他方佛土的思想：
- 1. 與有部、犢子部有關的《正法念處經》：善時鵝王菩薩在夜摩天為天眾說法。
- 2. 《入大乘論》引述大眾部的傳說：青眼如來在光音天為菩薩、聲聞說法。
- 3. 法藏部傳說：在此世界的東北方，有難勝如來經常說法。
- 4. 《增一阿含經》（大眾部所傳）：奇光如來在世界之東說法。

13

## 三、大乘不共土：

- 古典而最有名的：東方阿閼佛淨土，西方阿彌陀佛淨土。
- 中國佛教界所重的：東方藥師如來淨土和西方阿彌陀佛淨土。
- 密宗傳說：此世界將出現香跋拉淨土。

14

- 導師：「淨土為三乘共趨」，大乘只是特別發揚而已。...淨土一門，為佛法——甚至可說為人類的共同的企求，不過大乘中特別隆盛。修學大乘佛法，不應當輕視世界的清淨要求。應該記著：
- (1) 只重身心清淨不能達到究竟；
- (2) 大乘能清淨身心，莊嚴世界，才能達到究竟圓滿的地步。

15

## 淨土的一般情況 p50 《淨土與禪》p9-16

- 佛教的淨土思想，從印度佛教文化中發展出來的，所說的淨土境界，當然是結合著一適應著印度的文化環境，和他們的思想特徵。

16

## • 自然界的淨化：

- 一、平坦：佛教在印度的恆河流域發展，是塊大平原，在古聖的意境中，山河是隔礙而多生災難的。
- 二、整齊：印度文化的特性，是求均衡發展的。行樹重重，枝枝相對，葉葉相當，富有均衡美的圖案畫一樣。然中國文化的特性，表現於山水畫等，都是參差變化的，少有均衡的整齊的描寫。

17

- 三、潔淨：連池沼的水底，也是金沙而不是塵滓。
- 四、富麗：自然的物質界，都是豐富充實的，如金沙布地，七寶所成。
- 這一切，都是學佛者意境的忠實描寫。

18

- 眾生界的淨化（自由平等）：
- 一、經濟生活的淨化——所有物資共有共享，「各取所需，各得所適」。
- 二、人群生活的淨化：
  1. 離男女的家：「家」→ 經濟的私有、男女互相佔有 → 種族 → 國家，相爭不已。
  2. 沒有種族界限：往生淨土的人，一律是金色的；沒有國家主義、種族主義。
  3. 沒有強弱分別：沒有侵略、壓迫、欺侮。
  4. 沒有怨敵：諸上善人聚會一處。

19

- 三、身心的淨化
  1. 離貪瞋癡，所以沒有老、病、死的苦痛。
  2. 目標一致 → 上成佛道，下度眾生。
  3. 都能不退失菩提心，為利益眾生而發心趣入大乘。

20

## 淨土

- 人間淨土  
彌勒淨土
- 他方淨土  
東方：阿閼佛妙喜淨土、藥師淨土  
西方：彌陀淨土

21

## 彌勒淨土

p56《淨土與禪》p16-20

- 「彌勒」（*Maitreya*），譯為慈；因地修行時，以慈心利他為出發點，故以慈為姓。
- 彌勒人間淨土的思想，本於《阿含經》
- 一般都知道彌勒菩薩住兜率天，有兜率淨土；而不知彌勒淨土實在人間。
- 後來的佛弟子，似乎特別重視上生兜率天淨土，而忽略了實現彌勒下生的人間淨土。

22

- 一、人間淨土的實現：

彌勒下生的時候：

- a) 輪王治世；彌勒成佛，三會說法，教化眾生。
  - b) 人間淨土的實現；身心淨化的實現。
- ⇒ 彌勒淨土的第一義，為祈求彌勒早生人間，即要求人間淨土的早日實現。

- 二、天國淨土的嚮往：

求生兜率淨土，目的是要親近彌勒，將來隨同彌勒一同淨化的人間，以達到善根的成熟與解脫。

- ⇒ 彌勒的淨土思想，起先是著重於實現人間淨土，而不是天上的。

23

## 月光菩薩與彌勒思想的融合

彌勒與「明月」的關係：

- 常以滿月的輝光，形容彌勒的慈濟。
- 明月，是黑暗中的光明，與太陽的光明不同。這象徵著此界是五濁惡世，苦痛充滿，惟有彌勒菩薩的慈濟，才是黑暗的光明；這難怪佛弟子祈求彌勒菩薩的人間淨土的實現了！因此，有月光童子菩薩出世，天下即太平的傳說。

24

## 月光菩薩的預言與中國佛教

- 姚秦《佛說申日經》：「月光童子當出於秦國，作聖君，受我經法，興隆道化。」
- 隋代《佛說德護長者經》：「此童子，我涅槃後，於未來世護持我法。……於當來世佛法末時，於閻浮提大隋國內，作大國王，名曰大行，能令大隋國內一切眾生，信於佛法，種諸善根。」
- 盛唐以後，與外道的摩尼教相結合，孕育為「明王出世，天下太平」的思想。

25

- 元末：發展為秘密組織（白蓮教），即以天下大亂，彌勒出世為號召，希望彌勒下生，人間淨土出現。
- ⇒ 當時佛教思想的衰落，融合外道的思想，經過秘密組織，越來越神秘了！

26

- 月光童子出世和彌勒下生的思想，千多年來的發展，鼓舞了中國人對於人間淨土的要求與實行；這即彌勒人間淨土的特性。
- 導師認為：把這人間淨土忘卻了，剩下求生兜率淨土的思想；以為求生兜率，比求生西方淨土要來得容易，這是沒有多大意義的教說。

27

## 他方淨土

- 在十方淨土中，有兩處是古典而又重要的：
  - 一、東方的妙喜世界，有佛名阿閼（不動）。
  - 二、西方的極樂世界，有佛名阿彌陀。

28

## 阿閼佛土 p170、204 《初大》 p774-784、784-793

- 東方阿閼佛妙喜淨土
- 過去大目如來為大眾說法，講大乘六度。其中有一比丘，發願要學菩薩道，佛開示菩薩之教法：即
  - (1) 不起瞋恚心，
  - (2) 發無上菩提心，……
 此比丘由其發願，妙喜世界即成不動世界，此比丘成不動如來——阿閼佛。

29

## 阿閼佛土特色

無三惡道；地平，金色；  
 飲食隨念而生；衣服從樹上出；  
 貪瞋癡微薄；無嫉妒心；  
 無兩舌惡口等惡事；  
 女人自懷孕到分娩無病痛；  
 有男女相、無餘不淨、不退菩提

30

- 眾弟子不於精舍行律——善本具足故。
- 諸弟子不貪飲食、衣鉢、諸欲——少欲知足故。
- 佛不為諸弟子授（制）戒——其刹無有惡者故。
- 無有受戒事——得自在聚會，無有怨仇。
- 諸弟子不樂共住，但行諸善。

＝〉阿閼佛國的菩薩與聲聞弟子，與「原始般若」阿蘭若的持修者，是一致的。

31

## 往生阿閼佛土條件

- 發願學阿閼佛的願行
  - 行六波羅蜜，善根回向，願當來生在阿閼佛土
  - 願當來見阿閼佛光、聲聞與菩薩
  - 如如來般不發瞋害心，具大慈悲
  - 求菩提而出家，捨離二乘心，諦住於空
  - 念十方佛法僧——「三隨念」，迴向無上菩提
- ＝〉重在德行，不是偏重信願

32

- 求生阿閼佛土，雖不專重念佛，但也有說到，著重在勝義智慧的體證空寂——法身。如《維摩詰經》說：「觀身實相，觀佛亦然」。《阿閼佛國經》也說：「如仁者上向見（虛）空，觀阿閼佛及諸弟子等並其佛刹，當如是」。一切法如虛空，即一切是法性、法身；這是與般若的思想相應的。
- 中國流行的大乘佛教，重視念佛及淨土，但對於這一方面，是太忽略了。

33

## 彌陀淨土

p60-64《淨土與禪》p20-25

- 「諸經所讚，盡在彌陀」，阿彌陀佛的淨土，可說是大乘淨土思想的歸結。

34

## 「阿彌陀」amita ——無量

- 「阿彌陀」有通、別二義：
  - a) 通義：通指一切佛，即無量無數的佛。
    - \* 《觀無量壽佛經》說：「見此事者，即見十方諸佛」。「作是觀者，名觀一切佛身」。
    - \* 《般舟三昧經》說：
 

Pratyutpanna-buddha-sammukhāvasthita-samādhi「現在諸佛悉在前立」三昧，觀阿彌陀佛，即是觀十方一切諸佛。
  - b) 別義：專指西方極樂世界的阿彌陀佛。

35

## amitābha ——無量光

- 在梵語amita的後面，附加ābha—amitābha，譯義即成無量光，表智慧無邊。
- 阿彌陀佛與太陽的關係
  - \* 《觀無量壽佛經》：
 

觀日落→觀水→觀地→觀園林、房屋→觀阿彌陀佛、觀音、勢至等。以落日為根本曼荼羅；阿彌陀佛的依正莊嚴，即依太陽而生起顯現。
  - \* 《無量壽佛經》：禮敬阿彌陀佛，應當「向落日處」。

36

- 在大乘普應眾機的過程中，太陽崇拜的思想，就方便的含攝到阿彌陀中。
- 落日的意義
  1. 光明藏，一切光明的究極所依、歸宿（寂滅處）。
  2. 明天的太陽東昇，即是依此為本而顯現的。
- 表現於佛教思想中
  1. 佛法以涅槃為空寂，為寂滅、為本不生。落日也是以寂滅為本性。
  2. 於空寂、寂靜、無生中，起無邊化用。

37

- ◎渡邊照宏教授、西方學者：
- ◎寺本婉雅《根本佛教中的淨土教之起源》、望月信亨《淨土教起源及其開展》、荻原雲來等，就佛教的發展史而言，經學術的考證及推論，皆否定太陽神化為彌陀信仰的立論。
- ◎舟橋一哉教授的見解：信仰的價值是超越學術思想的，阿彌陀佛的淨土，是不是原始佛教的，是不是印度的，這都不關重要。問題是，彌陀信仰是否合乎佛法，合乎佛法的根本精神——悲願、戒定慧等，只要合乎，那就對了，那就是釋迦之教。

——《現代佛教學術叢刊》66冊《淨土思想論集》（一）p119

38

## amitāyus — 無量壽

- 在梵語amita後面，附加ayus—amitāyus，譯義即是無量壽，表福德。
- 大乘經裏常說：佛是常住涅槃的，佛入涅槃，不是灰身泯智的沒有了，這和日落西山的意義一樣。所以佛的壽命，是無量無邊的。佛的常住、無量壽，也是一切佛所共同的。

39

## amṛta — 甘露

- 在阿彌陀佛思想的流傳中，又與「阿彌唎都」相融合，如「拔一切業障得生淨土陀羅尼」（「往生咒」）所說的「阿彌唎都」。（amṛta），為印度傳說中的「不死藥」，譯為甘露。佛法中用來比喻常住的涅槃，所以有「甘露味」，「甘露門」，「甘露道」，「甘露界」，「甘露雨」等名詞。
- 阿彌唎都，音與阿彌陀相近；而意義又一向表示永恆的涅槃，與阿彌陀的意義相合…。

40

- 大乘經特別稱讚西方淨土與阿彌陀佛的理由：
  - (1) 名稱的優勢——阿彌陀，不但一切即一、一即一切的等於一切諸佛。
  - (2) 普應眾機——含攝太陽崇拜的思想確能成為一切人的最高崇拜。
  - (3) 無量光——無限光明（幸福、安樂），充滿無限的安慰，是人類一致的企求。
  - (4) 無量壽命——是人類的共欲。
  - (5) 甘露——「不死藥」，永恆的涅槃。

41

- 應用語文的比較研究，探求一字的原意，只能證明某時某地某字的本義是什麼，不能就此否定演化發展的新意義。
- 在佛教，依德立名，無論稱為什麼，都不離取象於世俗的事理來詮表「正法」。

——《淨土與禪》p148-152

42



## 阿彌陀vs阿閼

p65-68 《淨土與禪》 p25-30

- 阿閼譯為不動，表慈悲不瞋，常住於菩提心，依般若智證真如理；重於發心及智證。  
阿閼佛淨土，為菩薩從發心得無生法忍；重在智證的如如見道。
- 阿彌陀譯為無量；一切是無量不可思議的；重菩薩無量的大願大行，莊嚴佛果的功德。  
阿彌陀佛淨土，為佛果的究竟圓滿；重在果德的光壽無量。

43

- 導師認為：現在的念佛者，丟下阿閼佛的一邊，著重到西方的一邊，不知如來果德的無量，必要從菩薩智證的不動而來；惟有「以無所得」，才能「得無所礙」。忽略了理性的徹悟，即不能實現果德的一切...不解佛法真意的，不免與一般神教的唯重信仰一樣了。

44

## 偏頗的傾向

- 中國的佛教，始終是走向偏鋒，不是忽略此，就是忽略彼。如
  - \*禪者→不事漸修，三藏教典都成了廢物。
  - \*淨土行者→專事果德讚仰，少求福慧雙修，不求自他兼利，只求離此濁世，往生淨土。
- 阿彌陀佛與淨土，幾乎婦孺咸知；而東方的阿閼佛國，幾乎無人聽見，聽見了也不知道是什麼。這是淨土思想的大損失！

45

## 阿彌陀vs彌勒

p69-71 《淨土與禪》 p30-31

- 二淨土與日月的關係：
  - a) 阿彌陀佛 如太陽的光明，是永恆的究竟的光明藏。  
代表著佛果的究竟的清淨莊嚴。
  - b) 彌勒菩薩 如月亮的光明，是在黑暗中救濟眾生的。  
代表著在五濁惡世來實現理想的淨土。

46

- 人間淨土與他方淨土的意義：
  - \*彌陀淨土 是他方淨土，是十方諸佛的特殊化。  
修阿彌陀佛觀，可見十方現在佛；生西方極樂世界。
  - \*彌勒淨土 是即此世界而為淨土，是此世界中一切佛的特殊化。  
臨命終時，面見（賢劫）千佛；生兜率天。

47

- 約佛果功德的究竟圓滿說，彌勒淨土是不如彌陀淨土的。
- 約切身處世的現實世界說，賢劫中人，是希望這個世界的苦痛得到救濟，（彌勒淨土）是更切合實際的。
- 我們學佛，應求成佛的究竟圓滿，然對當時當地的要求淨化，也應該是正確而需要的。在這點上，彌勒淨土的信行，才有特別的意思！

48

### 偏頗的發展

- 中國人特重彌陀淨土，重佛德。
- 忽略了菩薩的智證大行（阿閼佛國淨土）。
- 忽略了現實人間淨土（彌勒淨土）的信行。
- 與藥師淨土對論，彌陀淨土被誤會為「等死」、「逃生」。阿彌陀佛淨土的信行者，應恢復繼承阿彌陀佛的固有精神！（無量光、無量壽）

49

### 佛土與眾生土 p71-75 《淨土與禪》 p33-38

		眾生
常寂光土	唯究竟圓滿的佛	X
自他受用土	佛及分證真如的菩薩	X
應化土	眾生的業感土，佛應化在其中（如：釋迦刹土、彌勒淨土）	✓
眾生發願求生的淨土	佛與眾生展轉增上相攝的淨土（如：彌陀淨土、阿閼淨土）	✓

50

### 佛的應化淨土

- 佛與眾生展轉增上相攝的（應化）淨土：佛菩薩，由自己的福慧、善根及悲願，共同現成淨土；其他未證真實的眾生，由於：一、佛的願力加持；二、眾生的三昧力；三、眾生的善根力成熟，也能生淨土。
- ⇒ 菩薩行因時，攝受化導一分同願同行的眾生，使眾生也到淨土中來，共成淨土。這是淨土施教的真正意義。

51

### 辨極樂淨土之有無

p370-374  
《華嚴集》第一冊p357-361

一般的說法：

- 武斷的認為迷信，因信者既未見過，又未去過，不能證其有。
- 信佛之人認為必有，因信經說如此。

52

導師的見解：

- 就常理判斷，不必親身經歷，亦不必全賴經說，亦可認定必有！
- (1) 科學昌明，可知此世界之外尚有其他世界（銀河系）
  - (2) 世間各地均有優劣，可推知各種世界必有優劣。
  - (3) 既然世界有優劣，而我今世間又非最佳者，故可知更優世界之存在。
- ⇒ 可知，淨土不但有，而且極多，且有殊勝各別。

53

### 唯心淨土

導師的見解：

- 對於「淨土唯在人心，心外實無淨土」的主張，導師批評為「大違佛意」。
- 須知世界唯心所現，穢土亦是唯心所現。
- 既承認唯心所現之穢土為現前實有，何以又不承認唯心所現之淨土為實有？
- 既信淨土，必信其實有，不可執理廢事。

54

彌陀淨土的實踐

55

莊嚴淨土與往生淨土 p75-78  
《淨土與禪》 p38-41

- 莊嚴淨土：
- 中國淨土宗發展的偏向，但知發願往生，求生淨土，而不知莊嚴淨土。阿彌陀佛並不是發願往生而得淨土。
- 菩薩之所以攝取諸佛淨土：
- 不是為自己受用著想，而是為了教化眾生。
- =》攝取淨土以攝化眾生，這是淨土的要義

56

- 菩薩莊嚴淨土的意義
- (1) 從應機現土說：（為眾生）
- 從四事觀察眾生的不同根性，以各式各樣的環境去適應眾生，攝化眾生，令眾生<sup>1</sup>生善，<sup>2</sup>滅惡，<sup>3</sup>起大乘善根，<sup>4</sup>入如來智慧。
- (2) 從菩薩的修行，攝導眾生，成就淨土說：
- 發菩提心，以六度萬行度眾生；眾生受了佛菩薩的感召，同行同願，彼此結成法侶，和合為一的共修福慧，這樣攝導者與受攝導者共同實現淨土。

57

- 不知淨土何來，而但知求生淨土，是把淨土看成神教的天國了。
- 了知淨土所來，實行發願莊嚴淨土，才是大乘佛法的正道。
- =》莊嚴淨土，是集菩薩功德所共同實現的，為大乘法真義。

58

往生淨土 p79-92 《淨土與禪》 p41-56

- 往生（十方）淨土的條件：
- 《維摩詰經》：
- 1. 饒益眾生而不望報
- 2. 代一切眾生受諸苦惱，所作功德盡以施之。
- 3. 等心眾生
- 4. 所未聞（的甚深）經，聞之不疑。
- 5. 不嫉彼供
- 6. 不高己利
- 7. 常省己過，不訟彼短。
- 8. 一心求諸功德

59

- 《除蓋障菩薩所問經》：
- 1. 戒行成就      2. 行平等心
- 3. 成就廣大善根    4. 遠離世間名聞利養
- 5. 具於淨信      6. 精進
- 7. 禪定            8. 修習多聞
- 9. 利根            10. 廣行慈心

=》《維摩詰經》與《除蓋障菩薩所問經》所說的淨土法門，是菩薩的常道，不求生淨土而自然的生於淨土；這是往生（十方）淨土的必備資糧。

60

## 往生極樂淨土（特殊方便行）

依經典說明不同往生淨土的方法：

61

## 《般舟三昧經》 p80-82、263 《淨土典釋》p43-45、《初六》p839

- 「般舟三昧」，意義是「現在佛悉立在前（的）三昧」。...「般舟三昧」是能見現在一切佛的，修習時也是不限於念阿彌陀佛的。
- 經文明顯的說：「於一切處，隨何方所，即若西方阿彌陀如來」；「隨何方所，即向彼方」，可見西方阿彌陀佛，只是各方中的一方一佛而已。

62

- 所以舉西方阿彌陀佛，當然是由於當時念阿彌陀佛的人多，舉一般人熟悉的為例而已。
- 「般舟三昧」是重於定的專修；念阿彌陀佛，是重於齋戒信願。不同的法門，在流傳中結合起來。如以為「般舟三昧」，就是專念阿彌陀佛的三昧，那就不免誤解了！

63

- 「般舟三昧」，是在家、出家，四眾弟子所共修的法門。
- 出家比丘修行的條件，第一是「當清淨持戒，不得缺如毛髮..」
- 在家弟子而想修「般舟三昧」的，「常念欲棄家作沙門，常持八關齋，當於佛寺中」；「敬事比丘、比丘尼，如是行者得三昧」。

=> 「般舟三昧」雖通於在家修行，而是尊重傳統出家僧團的，與寺院通俗教化的齋戒相應的。

64

- 無論在家、出家，這是三月專修的法門（可能與出家人三月安居靜修有關）。到了印度北方，念阿彌陀佛的地區，結合而流行起來，於是有了「一日一夜」，「七日七夜」（《阿彌陀經》所傳）的修法。

65

## 《般舟三昧經》往生法門的特色

- 著重觀西方阿彌陀（無量）佛為方便，而能見十方的無量佛。
  - 著重於自力的禪觀，專重三昧，得念佛三昧，才能決定往生。
  - 著重平時修行，以平時見佛，作為往生的確證。
  - 為利根上機所修的。
- => 這是求生極樂淨土的根本法門！

66

- 何謂「念佛三昧」成就？
- 1. 念、慧相應，安住所緣（極樂依正的境界）；如達到「心一境性」（定），就是念佛三昧成就了。
- 2. 如三昧成就時，不但於定中，見無量佛（十方佛）。同時，還可以與佛相問答。

67

- 「般舟三昧」的本質，是依假想觀而成三昧，屬於「定」法，但依此深化而又淺化起來。
- 深化是：
  - (1) 在定中起唯心無實觀，引入三解脫門；
  - (2) 或融攝「般若」而說無著法門。

68

- 淺化是：與「般若法門」一樣，使成為普遍學習的法門。

- (1) 「作佛形像」，「持好素寫是三昧」。造佛像與寫經，成為當時佛教的特色。
- (2) 「聞是三昧，書學誦持，守之一日一夜，其福不可計」，推重讀、誦、書寫的功德。
- (3) 〈擁護品〉說：八大菩薩是「人中之師，常持中正法，合會隨順教」，更說「持是三昧」所得的現世功德
- (4) 「若有急（疾），皆當呼我八人名字，即得解脫。壽命欲終時，我八人便當飛往迎逆之」，八大菩薩成為聞聲救苦的菩薩。

69

### 〈普賢行願品〉 p82《淨土與禪》p45-46

- 依普賢的廣大行願（十大行願）而修行，即可以發願迴向，往生極樂；屬於易行道。
- => 往生極樂的方便，本不限於念佛

70

### 《無量壽經》 p83-87《淨土與禪》p46-51

- 本經譯來中土極早，現存漢譯本有：
  1. 東漢支婁迦讖初譯（A.D.178~189）
  2. 吳支謙再譯（A.D.222~228）
  3. 曹魏時，康僧鎧譯（A.D.252）——「康本」
  4. 唐菩提流支譯（無量壽佛會）——「唐本」
  5. 北宋法賢譯（A.D.991）——「宋本」
  6. 宋王日休（龍舒居士）（A.D.1162）——「王本」

71

### 《無量壽經》往生極樂世界的條件

- 各個譯本雖有初入，但根本的條件
  1. 一心念佛（憶念，非稱念，心念執持）
  2. 發願往生
  3. 發菩提心：「唐本」、「康本」發菩提心才能往生，「唯除五逆，誹謗正法」，不能往生
- \* 「王本」下輩人，「不發菩提心」也可以往生 => 非《無量壽經》的本義。

72

## 二乘人是否能往生極樂國土

p343~344 《華雨集》第二冊p227~229

- 依世親《無量壽優波提舍願生偈》：「女人及根缺，二乘種不生。」  
依宋本：「我得菩提成正覺已，所有眾生令生我刹，雖住聲聞、緣覺之位，往百千俱胝那由他寶刹之內，遍作佛事，悉皆令得阿耨多羅三藐三菩提。」
- 依《無量壽經》：
  - a) 古譯支本：處處說到「諸菩薩、阿羅漢」。
  - b) 康本、唐本：說到極樂世界的二乘數量，多得難以了知。

73

- 依初期的大乘經說：（含容二乘）

a) 《般若經》：「為菩薩摩訶薩眾宣示般若波羅蜜多。」「或聲聞地，或獨覺地，或菩薩地，皆於般若波羅蜜多，應常聽聞...如說修行。」

b) 《佛說舍利弗悔過經》：「欲求阿羅漢道者，欲求辟支佛道者，欲求佛道者」，都應日夜六時，向十方佛懺悔、隨喜、勸請，而迴向眾生成佛道。

74

- 從佛法發展史來說，這是「大乘佛法」初興，傳統的聲聞教團強固，所以採取含容二乘的立場：阿羅漢是究竟的，但也應學習大乘，淨土中也有阿羅漢。
- 等到大乘佛法興盛，信眾增多，那就要說二乘不究竟，二乘不生淨土，再就二乘也要迴心成佛了。對於淨土中的阿羅漢，要解說為佛、菩薩的示現了。

75

## 念佛往生

p85 《淨土與禪》p49

- 支本：「一日一夜」或「十日十夜」。
- 唐本、康本：「乃至十念」或「乃至一念」。
- 王本：修改為「十聲」。
- 王龍舒時代所弘的淨土法門，早已是「稱念佛名」；但這對《無量壽經》的本義，是有了重大的變化。

76

## 《無量壽經》往生法門之特色

1. 通於散心，但也還要一心淨念相續。
2. 化機更廣，但除毀謗大乘及五逆十惡而已。
3. 著重「臨命終時」見佛往生；對中國淨土宗的影響極大。

77

## 見佛往生

p86 《淨土與禪》p50

- 《般舟三昧經》——定中見佛
- 《無量壽經》
  - 「支本」——上、中品早在平時，已在夢中見佛
  - 「康本」——臨命終時見佛
    - 上品人——佛與海會大眾來迎
    - 中品人——見化生佛
    - 下品人——臨命終時，夢見彼佛

\* 導師：平時或臨命終時，夢中見佛，近於《般舟三昧經》的念佛見佛，但以定中為夢中，即降低水準了。

78

### 《觀無量壽佛經》 p87-89 《淨土與禪》 p51-56

- 往生淨土的正因—淨業三福：
  1. 孝順父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。
  2. 受持三皈，具足眾戒，不犯威儀。
  3. 發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者。
- 後代的淨土行者，捨「正因」而偏取「助因」——方便道行，淨土法門的淨化身心、世界的真實義，這才不能充分的實現！

79

### 《觀無量壽佛經》 vs 《無量壽經》

- 約發菩提心說：
  - a) 《無量壽經》：  
往生淨土的人，都要發菩提心
  - b) 《觀無量壽佛經》：  
中品以下的往生者，都不曾發菩提心
- 約五逆十惡人說：
  - a) 《無量壽經》  
「誹謗深法，五逆十惡」之人皆不能往生。
  - b) 《觀無量壽佛經》  
臨命終時悔過，得往生為下三品。

80

### 《觀無量壽經》往生法門之特色

- 前十三觀——觀佛的依、正莊嚴
- 後三觀——三輩九品往生
  - a) 上品、中品，除中品下生（沒學佛的善人），雖著重於善根功德的發願迴向，但應該或多或少、或久或暫的修觀。
  - b) 下品，除發願迴向外，著重於稱名念佛。因為臨命終時，已無法教他觀想了。  
《經》：「教令念佛，彼人苦逼，不遑念佛。善友告言：『汝若不能念彼佛者，應稱無量壽佛....具足十念，稱南無阿彌陀佛。』」

81

- 罪惡深重之人，平時不修淨業，如何臨命終時，聞佛名號，就能往生？
  - a) 約大悲普利說：  
宗教的施設教化，在於給予人類以不絕望的安慰。若肯定有類眾生決無辦法得度，這是不圓滿的。
  - b) 約善惡由心的意義說：  
五逆十惡人也能下品往生，是就臨命終時，能回心向善說。  
= 凡是肯回心而歸向無限光明永恆存在的，當然可以新生而同登淨土的。

82

### 《鼓音聲王陀羅尼經》 p91 《淨土與禪》 p56

- 為念佛法門與咒語的結合
- 此經開示十日十夜的念佛法門之外，又加十日十夜的持誦「鼓音聲王大陀羅尼」。
- （類似）現在一般淨土行者，於念佛後，都加念往生咒。西藏所傳，還有彌陀與長壽法合修等。

83

### 念佛與稱名 p92-98 《淨土與禪》 p57-64

- 稱名與念佛，中國的淨土學者，把他合而為一。但在經中，念佛是念佛，稱名是稱名，本來是各別的。

84

## 念佛

- 念佛是禪觀，三乘所共的：
- 《大智度論》說：念佛三昧，有二種：
  1. 聲聞法中，於一佛身，心眼見滿十方。
  2. 菩薩道，於無量佛土中，念三世十方諸佛。

85

## 稱名為（觀）念佛的方便

- 稱名念佛，是專為一切惡人，臨命終時施設的方便法門。後代的淨土行者，不論什麼人，只是教人專心口念「南無阿彌陀佛」，這那裡是《觀經》的本意？
- 稱名念佛法門，不限臨命終時，也是古已有之，而不是中國人所創開的方便。

86

## 稱名念佛

p93、282《淨土與禪》p58、  
《初大》p854

- 稱名，本不是佛教修行的方法，而是佛弟子日常生活中的宗教儀式。
- 1. 如佛弟子歸依三寶，歸依禮佛時，就稱「南無佛」、「南無法」、「南無僧」。
- 2. 稱名念佛，與禮敬諸佛、稱揚讚歎佛有關，都是誠敬歸依於佛的心情，表現於身口的行為。

87

## 稱念佛名的意義

p97《淨土與禪》p62

- 有危急苦痛而無法可想時，教他們稱念佛名。
- 為無力修學高深法門，特開此方便，開口就會，容易修學。

88

- 稱名，本來算不得佛法的修行法門；但傳到安息等地，只好曲被下根，廣弘稱名法門。.....中國人受了西域譯經傳法者的影響，稱名念佛的易行道，也就廣大的流行起來。

89

- 「稱名」存有祈求的意義，希望藉稱念佛名，感召佛而得到救度...
- 已入滅的佛，寂滅而不會再有救濟的作為，等到十方佛現在的信仰流行，稱名念佛的意義，就大為不同！
- 念阿彌陀佛，願生極樂世界，是早期念佛的一大流。

90



## 念佛思想的淵源

p278《初大》p854

- 念佛的思想，淵源於佛陀時代的念佛。  
《雜阿含》——「三念」、「四念」、「六念」  
《增一阿含》——「十念」

例如《雜阿含》：「爾時，世尊告諸賈客：『汝等當行於曠野中，有諸恐怖，心驚毛豎，爾時，當念如來事...如是念者，恐怖則除。又念法事...不待時節、通達親近、緣自覺知。又念僧事：世尊弟子善向、正向、.....乃至世間福田。如是念者，恐怖即除。.....』」

=> 然適應「信行人」，及「佛涅槃後，佛弟子心中的永恆懷念」而特別發展的，是念佛法門。

91

## 原始的念佛思想

- 1. 念佛可以免除內心不安與恐怖。
  - a) 《雜阿含》：「若人於出入途中，因遇逢狂象、狂人，內心慌亂時，應按照命終時之辦法稱念三寶之名，可以免除恐怖！」
  - b) 《增一阿含》：「設有比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷，若有畏怖衣毛豎者，爾時當念我身，此是如來至真等正覺...。眾祐出現於世，設有畏怖衣毛豎者，便自消滅。」

92

- 2. 一心念佛，可免墮於惡道  
《長阿含》：「我昔為人王，為世尊弟子，以篤信心為優婆塞。一心念佛，然後命終，為毘沙門天王作子，得須陀洹，不墮惡趣，極七往返，乃盡苦際」。

93

- 3. 念佛，也是證得涅槃的方法。
  - a) 《增一阿含》(T2, 554a)：「爾時，世尊告諸比丘：『當修行一法，當廣布一法；已修行一法，便有名譽，成大果報，諸善普至，得甘露味，至無為處，便成神通，除諸亂想，逮沙門果，自致涅槃。云何為一法？所謂念佛。』」
  - 《增支部》(漢譯南傳大藏經 第19冊, p38)：「諸比丘！有一法，修習多修習，能起一向厭背、離、貪、滅、寂靜、通覺、涅槃。云何為一法？是念佛。」
  - AN.1.296 「念佛」  
Buddhānussati (recollection of the Buddha)。

94

b) 《雜阿含》(T2, 237c)：「聖弟子念如來事，如來、應...如是念時，不起貪欲纏，不起瞋恚、愚癡心。其心正直。得如來義，得如來正法...於如來所得隨喜心...歡悅...身猗息...覺受樂...心定已，彼聖弟子於兇險眾生中，無諸罣闕，入法流水，乃至涅槃。」

- AN.6.10 「念如來事」
- tathāgataṃ anussarati (recollects the Thatāgata)

=> 念佛不但能去除恐怖，得生諸天，依念得定，依定發慧，依慧得解脫。念佛，也是證得涅槃的方法。

95

## 念佛法門的發展

p278《初大》p854

- 佛在世時，「念佛、念法、念僧」  
依人間的佛作為繫念的內容
- 初期結集的念佛，為念佛的十號（念佛的功德）
- 部派佛教：
  - 上座部（說一切有部），念佛的功德
  - 大眾部，佛的無漏色身也是念佛的內容

96

- ...但，世尊已滅度，沒有佛可見，念佛的色身，是不容易...
- 大乘念佛法門的發達，與
  1. 十方佛現在的信仰，及
  2. 造作佛像有關。

97

### 佛像的造作 p281-282《初大》p857-858

- 在造佛像以前，先許造在家的菩薩像：  
《十誦律》(T23, 352a8-9)：「世尊！如佛身像不應作，願佛聽我，作菩薩侍像者，善！佛言：聽作。」
- 造佛畫像：  
如《般舟三昧經》：「作佛形像，若作畫。」  
※佛像的流行，與十方佛現在的信仰相融合，於是觀佛色相的念佛三昧，也就興盛起來了。

98

### 四種念佛 p282《初大》p858

念佛，進入大乘佛法時代，形成了不同修持法，主要分為：

1. 稱名
2. 觀相
3. 唯心
4. 實相

99

### 稱名念佛 p94《淨土與禪》p59

稱念佛名，是佛教內極普遍的宗教行為：

- 1. 當人在遇到患難恐怖而（憶）念佛時，極自然的會同時稱呼佛名。如想到父母，喚起爺娘，精神似就有了寄託，苦痛也多少減少了。
- 2. 稱名念佛而得救的傳說，印度是極普遍：  
例如《撰集百緣經》的「海生商主緣」等等。
- 3. 稱念佛名，不但免苦難，而且種善根，這是大小乘所共的。在大乘教中，稱名念佛又為往生淨土的因緣了。

100

- 1. 「念吾名號」（三十六願本）；「聞我名號，係念我國。」（四十八願本）
- 2. 「聞說阿彌陀佛，執持名號，...一心不亂。」《阿彌陀經》
- 3. 「若不能念彼佛者，應稱歸命無量壽佛。如是至心令聲不絕，具足十念，稱南無阿彌陀佛。」《觀無量壽經》

＝》念阿彌陀佛，本是內心的憶念，以「一心不亂」而得三昧的...。在中國，幾乎以「稱名」為「念佛」了。

101

### 稱念佛名的功德 p284《初大》p860

- 1. 懺悔滅罪，消除災障  
「若能稱彼佛名，晝夜常行是三種法（懺悔、隨喜、勸請），能滅諸罪，遠離憂悔，得諸三昧。」  
《大寶積經》卷90 (T11, 516c5-6)
- 2. 得不退轉、成佛  
以信心稱念佛名，引入大乘的正道。

102

- 在初期的大乘經中，稱名還不是重要的修行法門
- 1. 般舟三昧的念佛，是繫心正念的「觀」念。
- 2. 《無量壽佛經》，也還是重在專念思惟的念佛。

103

### 稱名念佛可深可淺 p284《初大》p860

- 淺——是散心念佛。
  - 深——是定心（一行三昧）。
- 「法界一相，繫緣法界，是名一行三昧。……欲入一行三昧，應處空閑，捨諸亂意，不取相貌，繫心一佛，專稱名字。隨佛方所，端身正向，能於一佛念念相續，即是念中，能見過去、未來、現在諸佛。」——《文殊師利所說摩訶般若波羅蜜經》卷2（T8，731a26-b5）
- ⇒ 知一佛功德與一切佛功德平等...知諸佛法界無差別相...一切法都是佛法...一切法同人實際...（由稱名而見佛，進而入實相觀。）

104

- 《大智度論》卷 47 (T25, 401b20)：
  - 「一行三昧者，是三昧常一行，畢竟空相應。」
  - 以稱念一佛名、見佛為方便。
  - 以空相應而修（法界一相，繫緣法界）。
- ⇒ 「一行三昧」可說是「般舟三昧」的般若化。

105

### 觀相念佛 p286《初大》p861

- 觀相可分為二類：
- 1. 觀佛的法身相——五品具足、十力、四無所畏等功德。
- 2. 觀佛的色身相——三十二相、八十種好。

106

- 《坐禪三昧經》（T15，276a9-22）：「若初習行人，將至佛像所，或教令自往，諦觀佛像相好，相相明了。一心取持，還至靜處，心眼觀佛像。……心不散亂，是時便得心眼見佛像相光明，如眼所見，無有異也。」
- 《觀佛三昧海經》（T15，690a28-b1）：「如來滅後，多有眾生，以不見佛，作諸惡法。如是等人，當令觀像；若觀像者，與觀我身，等無有異。」
- 《佛說觀佛三昧海經》（T15，690c1）：「佛告阿難：佛滅度後，現前無佛，當觀佛像。」

107

### 觀佛像的修習 p287《初大》p862

- 先入佛塔→審細觀察佛像→憶持在心裡→還至靜處修習
- 修「一切入」的初學者，於地上作曼陀羅或牆壁下造如來相，作為修習者生起想念的所依處。
- 導師認為：在牆壁下造佛像，應該是作為念佛色相的曼陀羅。如在牆壁下作佛像，對觀相修習來說，是比塔中觀像更方便的。

108

### 通於三乘的念佛觀 p303 《華雨集》第二冊p241

- 傳統佛教的「五停心」觀——不淨、慈心、因緣、持息念、界分別。
- 「五停心」的演變（西元五世紀初）：  
以「念佛」替代「界分別」  
如：《坐禪三昧經》、《禪秘要法經》、《思惟略要法》、《五門禪經要用法》

109

### 漢譯佛典中的念佛三昧 p93《淨土與禪》p57

	聲聞念佛三昧	大乘念佛三昧
《禪秘要法經》	第十九觀念佛三昧	
《坐禪三昧經》	治等分法	念十方佛生身、法身
《思惟略要法》 後秦羅什譯	得觀像定、色身觀法、法身觀法	十方諸佛觀法、觀無量壽佛法
《五門禪經要用法》 宋曇摩密多譯	觀佛相好、觀佛生身、觀佛法身	觀十方諸佛法

110

### 大乘的念佛三昧 p320《華雨集》第二冊p266

- 《十住毘婆沙論》卷12（T26，86a-c）依《般舟三昧經》說修念佛三昧的次第：  
新發意菩薩，以三十二相、八十種好念佛色身  
↓  
轉深入，得中勢力，應念佛（功德）法身  
↓  
心轉深入，得上勢力，應以實相念佛而不貪著

111

### 修念佛三昧的下手處

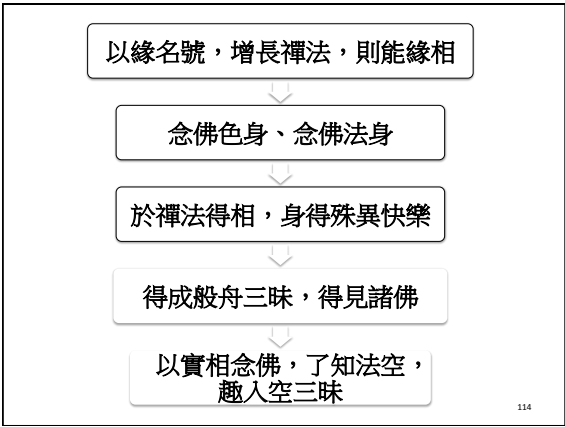
- 初學者沒有天眼，是不能見他方佛的，也就不容易取相修習，所以初學者念「如來、應、正等覺」等十號，也就與「佛法」六念中的念佛相同。

112

### 修念佛三昧的過程

- 《十住毘婆沙論》卷12（T26，86a-c）：  
• 「是人以緣名號，增長禪法，則能緣相。是人爾時即於禪法得相，所謂身得殊異快樂，當知得成般舟三昧，三昧成故得見諸佛。」

113



### 唯心念佛

p289《初大》p864

- 《般舟三昧經》卷 1 (T13, 899a27-c2) :  
「菩薩於此間國土念阿彌陀佛，專念故得見之。……欲見佛，即見；見即問，問即報，聞經大歡喜。作是念：佛從何所來？我為到何所？自念：佛無所從來，我亦無所至。自念：欲處、色處、無色處，是三處意所作耳。我所念即見，心作佛。……心有想為癡心，無想是涅槃，是法無可樂者。設使念，為空耳，無所有也。」

115

• 唯心觀的次第：

1. 觀身相→見佛、問答
2. 了知「境」不可得：佛為「意所作」；以心見心，並沒有見到心外之佛。
3. 了知「心」不可得：能念的心亦空無所有，悟入空、無相、無願解脫門。

• 「般舟三昧」的本質，是依假想觀（「觀相」）而成三昧，屬於「定」法，……

- a) 在思想上，啟發了唯心所現的唯識學。
- b) 在觀行上，從初期的「是心作佛」，發展到「佛入我心，我心是佛」的如來藏說。

116

### 由「唯心所現」，趣入空三昧

p328《華雨集》第二冊p272

- 《般舟三昧經》卷上 (T13, 906a) 在了解「以心見佛，心即是佛」後，進一步說：「心有想為癡，心無想是泥洹（涅槃）。是法無可樂者，皆念所為，設使念為空耳，設有念者亦了無所有」。

⇒ 這是從「唯心所現」，趣入空三昧；從有想念而向離想念的涅槃。定心所現見的，只是觀想所成，沒有真實性，所以有念是空無所有的。

117

### 實相念佛

p290《初大》p865

• 以「諸法無所有性」念佛（般若的實相念佛）：

1. 念佛五陰身
2. 念佛生身
3. 念佛的法身
4. 念緣起（見緣起即見佛）

⇒ 就佛的五陰、色身、功德、緣起等，都是自性無所有，由此而直觀實相，是名為「實相念佛」。

• 從因緣如幻如化，而深悟無所有空性為「佛」。

118

• 《大智度論》卷29，(T25, 276b-c) 說：

「從三昧起，作是念言：

1. 佛從何所來？我身亦不去。
2. 即時便知諸佛無所從來，我亦無所去。
3. 復作是念：三界所有，皆心所作。何以故？隨心所念，悉皆得見。
4. 以心見佛，以心作佛，心即是佛，心即我身。心不自知，亦不自見。
5. 若取心相，悉皆無智；心亦虛誑，皆從無明出。
6. 因是心相，即入諸法實相，所謂常空」。

119

般若的念佛	般舟三昧的念佛
無相	觀相
空性觀 → 實相	假相觀 → 空性觀 → 實相
在法門的流行中，總不免互相影響 念佛與空慧相助相成	

120

### 念佛的演變 p97《淨土與禪》p62

- 約淨土經典的內容而言：
  - 《般舟三昧經》——定心念佛
  - ↓
  - 《無量壽經》——定心及散心念佛
  - ↓
  - 《觀經》——定心及散心，甚至臨終稱名念佛
- 所被的根機，逐漸普遍，而法門也逐漸低淺。

121

### 中國的念佛法門 p98《淨土與禪》p63

東晉	慧遠	繫心念佛，依《般舟三昧經》
北魏	曇鸞	著重稱名念佛
唐代	善導	稱名念佛
	法照、少康	五會念佛、以音聲作佛事
宋朝	白蓮社	萬人念佛
近代	印光	以稱名念佛為唯一法門

122

### 易行道與難行道 p101-108《淨土與禪》p64-75

- 龍樹依據《彌勒菩薩所問經》於《十住毘婆沙論》說，「稱名念佛」是易行道。
- 易行道，即多集諸佛功德的善巧方便行。依《彌勒菩薩所問經》說，即與普賢十大行願相同。但經論中，不一定為十事。最重要的，是懺悔、隨喜、勸請。

123

### 龍樹對易行道的看法

《十住毘婆沙論》

- 行者感到菩薩道難行，嚮往有心而苦於修行不易，於是請問易行道。
- 龍樹說：「如汝所說，是懦弱怯劣，無有大心，非是大人志幹之言也。」
- =>易行道的仰求者=怯弱下劣者，沒有菩薩的風格。

124

### 龍樹說易行道的次第

- 先斥怯弱下劣者
- 為說易行道——「念佛」、禮敬、稱讚
- 又說十大願行
- 接著說六波羅蜜

125

### 易行道為難行道的前方便

- 修易行道（念佛、懺悔、勸請等十大願行）
- 懺除業障，福力增長，心地調柔
- 信解諸佛菩薩甚深清淨功德
- 於痛苦眾生悲憫心
- 進修六度萬行

126

易行道	難行道
莊嚴佛土	成就眾生
念佛、禮佛... 普賢十願	布施、持戒、忍辱... 六度
多集佛功德的淨土行	多饒益眾生
難成佛	易成佛
二者（一切功德）都必須圓滿才能成佛	

127

### 易行道的真義

- 1. 易行道不單是念佛，即〈行願品〉的十大行願等。
- 2. 易行道的妙用，實為除障修福的妙方便；能如此修行，能增長福力，調柔自心...進而廣修六度萬行的菩薩行（難行道）。  
=>易行道為難行道的前方便
- 3. 易行即樂行，本為攝引怯弱下劣眾生修菩薩行，與成佛的遲速無關。

128

- 4. 有以為由彌陀的慈悲願力，所以能念佛往生，橫出三界，名易行道。然經論本意，是易行道容易修學，沒有障礙。但並不能以此為究竟，必須攝取眾生、攝取佛土的功德圓滿，才能成佛。
- 5. 中國的淨土行者，以為念佛一門，無事不辦，這未免辜負龍樹菩薩的慈悲了！（念佛的易行道只是難行道的前方便）

129

- 菩薩初學佛道，可以有偏重一門的一易行或難行；而圓滿究竟菩提、莊嚴佛國與救度眾生，是不能有所欠缺的。
- 大乘的易行道，是通於諸佛菩薩的，有二行差別，而終歸於菩薩道的正方便一六度等難行大行。

130

### 橫出三界，出離生死的詮釋

p352-355 《華雨集》第四冊p174-178

- 豎出→厭此欣彼（外道依禪定求解脫的禪定行）：
  1. 外道依禪定求解脫，如離欲界而得初禪，那是豎出欲界了。
  2. 「下厭苦羶障，欣上靜妙離」，以世俗的「欣厭心」—厭離當前的缺陷，而求以上的美妙。
  3. 到了非想非非想處（禪定的最高境界），就再也不能（欣彼）出離（無色界）了。

131

- 出離生死 → 頓斷煩惱的解脫行：
  1. 煩惱引發業力感報三界五趣的生死
  2. 要解脫生死，重要點在斷煩惱。

智慧的體悟（勝義慧）  
 ↓  
 頓斷生死的根本煩惱（橫出）  
 ↓  
 出離生死

132

「往生淨土」並非就是「了生脫死」：

- 淨土行者，厭惡五濁惡世而欣求淨土，約三界生死說，欣厭心是不能出離生死的。（不能「橫出」）
- 由於淨土的優良條件（環境的豐美、人事的勝樂、身心的清淨），所以在這樣的環境下，是一定要解脫生死的—「因中說果」。

133

- 在淨土中，進修是緩慢的，但不會退墮，非常穩當。
- 穢土修行功德強，進步快，只是障礙多，風險要大些。
- 穢土與淨土法門，適應不同根性、各有長處，不要自誇「橫出三界」穢土與淨土法門，適應不同根性，是各有長處的，不要自誇「橫出三界」了！

134

### 臨終助念 p363~370 《華雨集》第四冊p187-194

- 臨終關懷的方法：

(1) 開示法要：

釋尊時代，知道某比丘、某長者病重了，會有比丘（也有佛自己去的）去探病；安慰他，勉勵他，開示佛法的心要，使他遠離顛倒妄想，身心安定。

(2) 六念法門

135

(3) 《無常經》「臨終方訣」：

1. 教病人對佛像而起觀想
2. 使他發菩提心
3. 為病人說三界難安，歸依菩提，「必生十方諸佛刹土」。
4. 教病人禮佛菩薩 5. 願生淨土 6. 懺悔 7. 受戒
8. 「若臨命終，看病餘人但稱佛名，聲聲莫絕。」

136

- 臨終關懷的原則與目的：

1. 幫助臨終的病人，使他念三寶等而心得平安—「助念」，而不是病人躺著，一切讓別人來幫助的。
2. 印度大乘佛教的「助念」法，是病重到命終，使病死者身心安定的方便。
3. 「臨終助念」，是佛教安頓病死者行儀，而信佛學佛的，決不能專憑臨終憶念的。

137

### 淨土法門 p108 《淨土與禪》p74

- 淨土，應以阿彌陀極樂淨土為圓滿  
以彌勒的人間淨土為切要  
以阿闍佛土的住慈悲心、住如法性為根本因。  
以阿彌陀佛土的行願莊嚴為究極果。

138



- 修行淨土法門：
- 著重淨土的「正因」(淨業三福，淨化身心世界)。
- 要知道，難行道，實在是易成道。
- 心性怯弱者，可兼修易行道：
  - (1) 念佛、懺悔...
  - (2) 更多集善根、多修淨業，這才是千穩萬當！
  - (3) 易行道的淨土行者，應該記住「不可以少善根福德因緣得生彼國」...

139

- 佛法的深義，是以外在的諸佛與淨土為增上緣，作為開發自心光明種種功德的典範。而又以自心勝德為因緣，直從自己本身去體現，以達到內外一如，心境不二，生佛無別的境地。

—《淨土與禪》p159-162

140

- 藤原凌雪《念佛思想之研究》引用泉芳環《梵文無量壽之研究》做極為精要的闡述，泉芳環教授研究anusmṛti的語義，考察√smṛ語根意義及貫用例，指出共有六種意義：
  1. 把住性 = 記憶、注意、保持
  2. 想起性
  3. 渴仰性
  4. 考察性
  5. 記述性
  6. 念誦性 = 反覆念誦

141

- 《成佛之道》「大乘不共法章」，趨入大乘之根性，有直入與迴入兩種，「迴入」又分二種：
  - (1) 依聲聞乘而迴入大乘
  - (2) 依天乘迴入大乘：例如淨土法門。
- 導師對於淨土法門並不是全盤的否定，而他試圖從教證與理證的兩個方向，導正淨土行人走向偏鋒的危機，特別是中國佛教，淨土宗宣揚只要持住一句佛號，就能橫出三界。這種不重經教的現象，難免導致佛教的衰微。

142

- 印順導師的淨土思想：
- 強調「淨土」不是只有一味地求「往生淨土」，更要「莊嚴淨土」。
- 提倡「創造淨土」的彌勒人間淨土。
- 舉證與般若思想相應的東方阿闍佛淨土。
- 提出《般舟三昧經》念佛的真實義，給予傳統淨土念佛法門指正。
- 在檢別偏頗、抉擇正義之餘，仍然確定傳統淨土法門「為人生善」的價值。

143

## 淨業頌 印順導師撰

心淨眾生淨，心淨國土淨，  
佛門無量義，一以淨為本。  
戒以淨身口，定以淨塵欲，  
慧以淨知見，三學次第淨。  
貪淨三昧水，瞋淨悲願風，  
癡淨般若火，性地本來淨。  
無邊染業淨，一切淨行集，  
即此淨心行，莊嚴極樂國。

— — — 《華雨香雲》

144