

關於般若與念佛相應之般舟三昧的修學

長慈 編

2014/7/4

壹、般舟三昧之概說

一、《般舟三昧經》之文本與譯者

《般舟三昧經》，為念佛法門的重要經典。現存的漢譯本，²共 4 部（依導師之考訂）：

- 1、《般舟三昧經》，1 卷，竺法護譯。（Dharmarakṣa）
- 2、《般舟三昧經》，3 卷，支婁迦讖譯。（Lokakṣema³）
- 3、《拔陂⁴菩薩經》，1 卷，失譯。
- 4、《大方等大集賢護經》，5 卷，隋闍那崛多（Jñānagupta）譯。

二、「般舟三昧」、「彌陀法門」的意義及修行方法

（一）「般舟三昧」的意義：現在佛悉立在前

「般舟三昧」（pratyutpanna-buddha-saṃmukhāvasthita-samādhi），意義是「現在佛悉立在前（的）三昧」。

◎「現在佛」，是十方現在的一切佛。

◎三昧修習成就了，能在定中見十方現在的一切佛，所以名「般舟三昧」。

（二）「般舟三昧」的修行方法：初依一佛而修，漸增一切佛；不限於念阿彌陀佛

見十方現在一切佛，為什麼經中說念西方阿彌陀（Amitābha）佛呢？

◎修成了，能見現在一切佛，但不能依十方一切佛起修，必須依一佛而修；修成了，才能漸漸增多，見現在的一切佛。

◎所以，「般舟三昧」是能見現在一切佛的，修習時也是不限於念阿彌陀佛的。

¹ 此講義之第一部分（「壹、般舟三昧之概說」）為以圓波法師指導學生所作之講義（《初期大乘佛教之起源與開展》第十一章 第三節）為底本進行修訂、改編、增補而成。

² 另有西藏譯本 'Phags pa da ltar gyi sangs rgyas mngon sum du bzhugs pa'i ting nge 'dzin ces bya ba theg pa chen po'i mdo，可見於北京版甘殊爾諸部 Du 函（1-73a5）。

³ Lancaster (1974: 287) 指出，支婁迦讖為梵文或其他種印歐語之音譯。此外並提及此一音譯名的梵語之還原有二說，一者為 Bagchi 所提出，為俗語 (Prakrit) Lokachema 的音譯，其梵文形式為 Lokakṣema；另一為南條文雄所提出的 Lokarakṣa。詳見：Lancaster, Lewis R. 1974. "An Early Mahayana Sermon about the Body of the Buddha and the Making of Images." *Artibus Asiae* 36.4: 287-291。此講義採用 Bagchi 所重構之拼寫形式。

⁴ 《大藏聖教法寶標目》卷 2(乾隆藏 143·1608 經，542b7-8)：「梵語拔陂此云賢護。」

◎如《大方等大集賢護經》說：⁵

1. 「若有比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷，清淨持戒，具足諸行，獨處空閑，如是思惟。於一切處，隨何方所，即若西方阿彌陀如來應供等正覺，是人爾時如所聞已，……繫念思惟，觀察不已，了了分明，終獲見彼阿彌陀如來」。
2. 「有諸菩薩，若在家，若出家，聞有諸佛，隨何方所，即向彼方至心頂禮，心中渴仰，欲見彼佛，……得見彼佛光明清徹，如淨琉璃」。

經文明顯的說：

◎「於一切處，隨何方所，即若西方阿彌陀如來」；

◎「隨何方所，即向彼方」，

※可見西方阿彌陀佛，只是各方中的一方一佛而已。

◎《般舟三昧經》也說：「菩薩聞佛名字，欲得見者，常念其方，即得見之」。⁶
學習「般舟三昧」，是可以隨所聽聞而念各方佛的。

〔三〕三月專修，不坐、不臥、經行不休息

1、〈四事品〉

依〈四事品〉說：「般舟三昧」的修習，在三月中，不坐、不臥、經行不休息，除了飯食及大小便，⁷這是三月專修的「常行」三昧。

2、〈行品〉

〈行品〉說：

「念西方阿彌陀佛，……其國名須摩提，一心念之。一日一夜，若七日七夜，過七日已後見之」。⁸

◎一日一夜，或七日七夜的念阿彌陀佛，與小本《阿彌陀經》相合，⁹

◎與〈四事品〉的三月專修不同。

3、〈阿彌陀經〉

◎《阿彌陀經》只說「於其臥止夢中見阿彌陀佛」，¹⁰與「般舟三昧」的定中見佛不同。

三卷本補充為：「過七日已後，見阿彌陀佛；於覺不見，於夢中見之」，¹¹才含攝了夢中見佛。

4、小結

⁵ [原書 p.852 註 9]1. 《大方等大集賢護經》卷 1 (大正 13, 875b-c)。2. 卷 2 (大正 13, 876c)。

⁶ [原書 p.852 註 10] 《般舟三昧經》(大正 13, 899b)。《般舟三昧經》卷上 (大正 13, 905c)。

⁷ [原書 p.852 註 11] 《般舟三昧經》(大正 13, 899c)。

⁸ [原書 p.852 註 12] 《般舟三昧經》(大正 13, 899a)。

⁹ [原書 p.852 註 13] 《阿彌陀經》(大正 12, 347b)。

¹⁰ [原書 p.852 註 14] 《阿彌陀三耶三佛薩樓佛檀過度人道經》卷下 (大正 12, 310a)。

¹¹ [原書 p.852 註 15] 《般舟三昧經》卷上 (大正 13, 905a)。

所以「般舟三昧」的三月專修，定中見佛，本來是與《阿彌陀經》所說不同的。

〔四〕結：「般舟三昧」法門與彌陀法門結合

◎所以舉西方阿彌陀佛，當然是由於當時念阿彌陀佛的人多，舉一般人熟悉的為例而已。¹²

◎「阿彌陀」的意義是「無量」，阿彌陀佛是無量佛。「無量佛」等於一切佛，這一名稱，對修習而能見一切佛來說，可說是最適合不過的。所以開示「般舟三昧」的修習，就依念阿彌陀佛來說明。

◎¹¹「般舟三昧」是重於定的專修；¹²念阿彌陀佛，是重於齋戒信願。

※不同的法門，在流傳中結合起來。如以為「般舟三昧」，就是專念阿彌陀佛的三昧，那就不免誤解了！

三、「般舟三昧」之唯心觀及與佛問答

「般舟三昧」，是念佛見佛的三昧，從十方現在佛的信仰中流傳起來。在集成的《般舟三昧經》中，有值得重視的——唯心說與念佛三昧：

〔一〕「唯心」與「念佛三昧」

〔1〕般舟三昧的唯心觀

修「般舟三昧」的，一心專念，成就時佛立在前。見到了佛，就進一步的作唯心觀：

引經	釋經
如《般舟三昧經》(大正 13, 899b-c) 說：	這段經文，試參照三卷本，略為解說。
「作是念：佛從何所來？我為到何所？」	在見佛以後，應這樣的念(觀)：佛從那裏來，自己又到了那裏？
自念：佛無所從來，我亦無所至。	知道佛沒有從他方淨土來，自己也沒有到淨土去，只是從定心中見佛。
自念：欲處、色處、無色處，是三處(三界)意所作耳。	因此，就理解到三界都是心所造作的，或者說是心所現的。
(隨)我所念即見，心作佛，心自見(心)，心是佛，心(是如來)佛，心是我身。(我)心見佛，心不自知心，心不自見心。	隨自己所念的，那一方那一佛，就在定心中見到了，所以只是以心見心，並沒有見到心外的佛。這樣，心就是佛，就

¹² 印順導師著，《華雨集第二冊》，p.274：「般舟三昧是現在(十方)諸佛現前的三昧，不是限定於某一佛的，如〈賢護分〉說：『獨處空閑，如是思惟，於一切處，隨何方所，即若西方阿彌陀如來、應供、等正覺，是人爾時如所聞已……』。《般舟三昧經》也說：『菩薩(隨)其所向方，聞現在佛，常念所向方(佛)，欲見佛』。般舟三昧所念的，是隨所聽聞的他方現在佛而發心念佛見佛的。經上特舉西方阿彌陀佛名，應該是般舟三昧是在北天竺傳出的，而這裡恰好流行念阿彌陀佛、往生西方的法門，所以就以阿彌陀佛為例。」

	是如來，(心也就是自身，自身也是心所作的)。自心見到了佛，但並不能知見是自心。
心有想為癡，心無想是涅槃。	從這「唯心所見」的道理，能解了有想的就是愚癡、生死，沒有想才是涅槃。
是法無可樂者，(皆念所為)；設使念，為空耳，無所有也。	一切都是虛妄不真實的，無可樂著的，只是「念」所作的。那個「念」，也是空的，無所有的。前說境不可得，這才說心不可得。
……偈言： 心者不自知，有心不見心；心起想則癡，無心是涅槃。是法無堅固，常立在於念，以解見空者，一切無想願」。	如能夠解見(三界、自身、佛、心)空的， ¹³ 就能於一切無想(無相)、無願，依三解脫門而入於涅槃了。

(2) 觀心的過程——一切唯心所作進而知能觀之心亦空

◎這一唯心觀的次第，是以「唯心所作」為理由，知道所現的一切，都是沒有真實的。

◎進一步，觀能念的心也是空的。

(3) 小結

依念佛三昧，念佛見佛，觀定境唯心無實，而悟入不生不滅(得無生忍)，成為念佛三昧，引歸勝義的方便。

(二) 成就般舟三昧，能與佛問答、聽佛說法

1、經文與說明

另一值得重視的，如《般舟三昧經》(大正 13, 899a-b) 說：

◎「念阿彌陀佛，專念故得見之。即問：持何法得生此國？阿彌陀佛報言：欲來生者，當念我名莫有休息，則得來生」。

◎「欲見佛，即見；見即問，問即報，聞經大歡喜」。

成就「般舟三昧」的，能見阿彌陀佛。不只是見到了，而且還能與佛問答，聽佛說法。這是修習三昧成就，出現於佛弟子心中的事實。

2、普遍存在的宗教事實

這一類修驗的事實，在佛教中是很普遍的。

◎西元 3—5 世紀間，從北印度傳來，佛弟子有什麼疑問，就入定，上升兜率

¹³ 印順導師著，《初期大乘佛教之起源與開展》，第 12 章〈文殊法門〉，p.949：「『我』與自『身』的實相，與佛的實相不二，所以見我就是見佛，觀身實相就是觀佛。見佛、觀佛，不向外去推求，而引向自身，從自我、自身中去體見。這比起泛觀一切，要簡要得多！『文殊法門』是與空相應的，如我，『但有名字』，『畢竟無根本、無決定』，我是但名而沒有定實性的。」

天去問彌勒 (Maitreya)。¹⁴

◎西元 4 世紀，「無著 (Asaṅga) 菩薩夜昇天宮，於慈氏菩薩所，受《瑜伽師地論》，¹⁵也就是這一類事實。¹⁶

◎在「秘密大乘」中，修法成就了，本尊（多數是現夜叉相的金剛）現前；有什麼疑問，可以請求開示，也是普遍存在的宗教事實。

四、關於般舟三昧之起源地與修法傳承

(一) 恆河

◎「般舟三昧」，是在家、出家，四眾弟子所共修的法門。

◎早期的在家菩薩，出於恆河流域，或表示「念佛見佛」法門，是從佛教中國傳來的。

1、出家比丘

◎四眾弟子中，出家比丘修行的條件，第一是「當清淨持戒，不得缺如毛髮，常當怖畏（地獄苦痛）」。¹⁷

◎3 卷本作：「一切悉護禁法，出入行法悉當護，不得犯戒大如毛髮，常當怖畏」。¹⁸

※可見這是比丘的「戒具足」¹⁹——「安住具戒，善護別解脫律儀，軌則圓滿，

¹⁴ [原書 p.853 註 19] 印順導師著，《說一切有部為主的論書與論師之研究》(p.640)。

¹⁵ [原書 p.853 註 20] 《大唐西域記》卷 5 (大正 51, 896b)。

¹⁶ 印順導師著，《初期大乘佛教之起源與開展》，第 3 章〈本生·譬喻·因緣之流傳〉，pp.154-155：「由於釋尊入涅槃，不再與世間相關，僅有佛的法與舍利，留在世間濟度眾生。對於懷念釋尊所引起的空虛感，在一般信者，是不容易克服的。所以釋尊時代的彌勒，未來在這個世界成佛，而現在上生在兜率天 (Tuṣita)，雖然遠了些，到底是現在的，在同一世界的，還可能與信眾們相關。部分修學佛法的，於法義不能決了，就有上昇兜率天問彌勒的傳說。在中國，釋道安發願上生兜率見彌勒，就是依當時上升兜率問彌勒的信念而來。這一信仰的傳來，是吳支謙 (西元 222-253) 所譯的《惟曰雜難經》。設須蜜 (Vasumitra) 菩薩與羅漢問答，羅漢不能答，就入定上升兜率問彌勒。這一信仰，相信是部派時代就存在的 (大乘經每稱譽兜率天)。……西元 4 世紀，傳說無著 (Asaṅga) 上升兜率問彌勒，傳出《瑜伽師地論》，也是這一信仰。」

¹⁷ [原書 p.854 註 30] 《般舟三昧經》(大正 13, 900c)。

¹⁸ [原書 p.854 註 31] 《般舟三昧經》卷中 (大正 13, 909b)。

¹⁹ (1) 印順導師著，《初期大乘佛教之起源與開展》，第 5 章〈法之施設與發展趨勢〉，pp.287-288：「所說的『戒具足』，依《六淨經》敘述如下：1.離身三不善業、語四不善業；2.離植種、伐樹；3.離非時食，離歌舞觀聽，離香華鬘莊嚴，離高廣大床，離受金銀；4.離受生穀類，離受生肉；5.離受婦女、童女，離受奴婢，離受羊、雞、豚、象、牛、馬，離受田、地；6.離使命奔走；7.離買賣，離偽秤、偽斗、偽貨幣；8.離賄賂、虛偽、騙詐、欺瞞，離割截、毆打、繫縛、埋伏、掠奪、暴行。『戒具足』的內容，與《長部》(一)《梵網經》的『小戒』相合。」

(2) 印順導師著，《初期大乘佛教之起源與開展》，第 14 章〈其他法門〉，p.1193：「本書第五章，說到『戒學的三階段』。《長阿含經》與《中阿含經》，敘述了戒定慧的修學次第，所說的戒學，有三說不同。一、身清淨，語清淨，意清淨，命清淨。二、小戒，中戒，大戒。三、善護波羅提木叉律儀等。小戒、中戒、大戒，如《長

所行圓滿，於微小罪生大怖畏」²⁰，是比丘在僧團中所受持的律儀生活。

2、在家弟子

◎在家弟子而想修「般舟三昧」的，

◎「常念欲棄家作沙門，常持八關齋，當於佛寺中」；

◎「敬事比丘、比丘尼，如是行者得三昧」。²¹

◎「般舟三昧」雖通於在家修行，而是尊重傳統出家僧團的，與寺院通俗教化的齋戒相應的。

3、小結

無論在家、出家，這是三月專修的法門（可能與出家人三月安居靜修有關）。

(二) 北方

◎到了印度北方，念阿彌陀佛的地區，結合而流行起來，於是有了「一日一夜」，「七日七夜」（《阿彌陀經》所傳）的修法。²²

◎「般舟三昧」的本質，是依假想觀而成三昧，屬於「定」法 ...。

◎在定中起唯心無實觀，引入三解脫門；

◎或融攝「般若」而說無著法門。²³

五、關於佛法門與般舟三昧之綜合說明

(一) 念名號、色身、法身、實相

《十住毘婆沙論》(20品—25品)所說的念佛三昧，是依《般舟三昧經》的，《論》卷12(大正26, 86a-b)說：

1. 「新發意菩薩，應以三十二相、八十種好念佛(生身)，如先說。轉深入，得中勢力，應以(功德)法身念佛。心轉深入，得上勢力，應以實相念佛而不貪著」。
2. 「新發意菩薩，應以十號妙相念佛。……是人以緣名號，增長禪法，則能緣相。……當知得成般舟三昧，三昧成故，得見諸佛如鏡中像」。²⁴

部》《梵網經》等說。三戒中的小戒，是離身三不善業，離口四不善業，及離伐樹、耕種、買賣等，與『八正道』中的正業、正語、正命相當。」

²⁰ 《阿毘達磨集異門足論》卷5〈4三法品〉(大正26, 388b25-27):「增上戒學云何?答:安住具戒,守護別解脫律儀,軌則所行,悉皆具足,於微小罪見大怖畏,受學學處,是名增上戒學。」

²¹ [原書p.854註32]《般舟三昧經》(大正13, 901b)。

²² 《般舟三昧經》卷1(大正13, 905a14-17):「若沙門白衣、所聞西方阿彌陀佛剎、當念彼方佛不得缺戒、一心念若一晝夜、若七日七夜、過七日以後、見阿彌陀佛、於覺不見、於夢中見之。」

²³ 印順導師著,《初期大乘佛教之起源與開展》,第1章〈序說〉, p.19:「『般若法門』,從少數慧悟的甚深法門,演化為大眾也可以修學的法門;由開示而傾向於說明;由簡要而傾向於完備;由菩薩的上求菩提,而著重到下化眾生。特別是,以『緣起空』來表示般若的深義,發展為後代的『中觀法門』。」

²⁴ [原書p.871註44]念佛三昧進修的三階段,與《菩提資糧論》釋相合,如說:「現在諸佛現其前往三摩提,……有三種,謂色攀緣,法攀緣,無攀緣。於中若攀緣如來形色相好莊嚴身而念佛者,是色攀緣三摩提。若復攀緣十名號身,十力、無畏、不共佛法等無量色類佛之功德而念佛者,是法攀緣三摩提。若復不攀緣色,不攀緣法,亦不作

◎《十住毘婆沙論》的念佛三昧，既說明了^[1]念色身、^[2]念法身、^[3]念實相——三階，又說新發意的應^[4]念名號，進一步才能「緣相」，成就「般舟三昧」。

◎龍樹（Nāgārjuna）當時的念佛三昧，就是「般舟三昧」，也念佛名號。

◎《文殊師利般若經》，緣一佛名的「一行三昧」（一行三昧的本義，是實相觀），不過是方便的少少不同，從「般舟三昧」分出的法門。²⁵

〔二〕「唯心」念佛

1、舉經

「唯心念佛」，是依《般舟三昧經》的。經上這樣（大正 13，899a-c）說：

「菩薩於此間國土念阿彌陀佛，專念故得見之。……欲見佛，即見；見即問，問即報，聞經大歡喜。作是念：佛從何所來？我為到何所？自念：佛無所從來，我亦無所至。自念：欲處、色處、無色處，是三處意所作耳。我所念即見，心作佛。……心有想為癡心，無想是涅槃，是法無可樂者。設使念，為空耳，無所有也」。

2、釋經

〔1〕初學的下手處

◎初學「般舟三昧」的行法，是念「三十二相，八十種好，巨億光明徹照，端正無比」的「觀相念佛」。²⁶

◎依 3 卷本，「當想識無有能見諸佛頂上者」，²⁷是從念「無見頂相」²⁸下手的。

〔2〕觀相引入實相之過程

但到了三昧成就，佛現在前，不但光明徹照，而且能答問，能說經。

◎然當時，佛並沒有來，自己也沒有去；自己沒有天眼通、天耳通，卻見到了佛，聽佛的說法，那佛到底是怎樣的？

◎於是覺察到，這是「意所作耳」，只是自心三昧所現的境界。類推到：三界生死，都是自心所作的。

◎自心所現的，虛妄不實，所以心有想為愚癡（從愚癡而有生死），心無想是涅槃。不應該起心相，就是能念的心，也是空無所有的，這才入空、無相、無願

意，念佛亦無所得，遠離諸相空三摩提，此名無攀緣三摩提。於中，初發心菩薩得色攀緣三摩提，已入行者法攀緣，得無生忍者無攀緣」（大正 32，528c）。

²⁵ 印順導師著，《初期大乘佛教之起源與開展》，第 11 章〈淨土與念佛法門〉，p.861：「『一行三昧』的原義，到底只是『法界一相，繫緣法界』；以稱念一佛名、見佛為方便，可說是『般舟三昧』的般若化。」

²⁶ [原書 p.872 註 45]《般舟三昧經》（大正 13，899b）。

²⁷ [原書 p.872 註 46]《般舟三昧經》卷中（大正 13，908b）。

²⁸ （1）《大智度論》卷 4〈1 序品〉（大正 25，91a15-16）：「三十一者、頂髻相：菩薩有骨髻，如拳等，在頂上。」

（2）《菩薩地持經》卷 10〈5 建立品〉（大正 30，955c11-13）：「此肉髻相，無見頂相，即是一相。常修實語、愛語、時語、如法語，方便說法故。」

（3）印順導師著，《藥師經講記》，p.113：「頭頂上的肉髻，為佛的三十二相之一，名無見頂相。」

——三解脫門。

3、小結

- ◎嚴格的說，這是念佛三昧中，從「觀相」而引入「實相」的過程。
- ◎然這一「唯心所作」的悟解，引出瑜伽師的「唯心（識）論」，所以立「唯心念佛」一類。

(三)「實相」念佛

四、「實相」：「實相」或「諸法實相」，玄奘譯為「實性」或「諸法實性」，是「如」、「法界」、「實際」的異名。

1、依般若法門釋「實相念佛」

(1)〈三次第品〉的「諸法無所有性」

A、經說

「中品般若」的〈三次第品〉，說到「菩薩摩訶薩從初已來，以一切種智相應心，信解諸法無所有性，修六念」²⁹。其中以「諸法無所有性」「念佛」，是分為

^[1]五陰；

^[2]三十二相、金色身、丈光、八十隨形好；

^[3]戒眾、定眾、慧眾、解脫眾、解脫知見眾；

^[4]十力、四無所畏、四無礙智、十八不共法、大慈大悲；

^[5]十二因緣

——五節。³⁰

B、釋義

◎^[2]三十二相、金色身、丈光、八十隨形好，是佛的**生身**。³¹

◎^[3、4]戒等五眾，十力……大慈大悲，是佛的（功德）**法身**。

◎^[1]如人間的釋尊，一般解說五陰為體，所以念**五陰身**。

◎^[5]《中阿含經》說：「見緣起便見法」，見法空無我就是見佛，³²所以念**十二因緣**。³³

C、解析：自性無所有，直觀實相

◎般若法門是信解^[1]五陰身、^[2]生身、^[3、4]功德身、^[5]緣起等一切，自性無所有；無所有中，沒有少法是可得可念的，所以說：「無憶（念）故，是為念佛」。³⁴

◎「無憶念」的念佛，是直就佛的五陰、色身、功德、緣起，而直觀實相的，所

²⁹ 《摩訶般若波羅蜜經》卷 23〈75 三次第品〉（大正 8，385b16-17）。

³⁰ [原書 p.872 註 47] 《摩訶般若波羅蜜經》卷 23（大正 8，385b-c）。

³¹ 《大智度論》卷 87（大正 25，667b8-c1）。

³² [原書 p.872 註 48] 《中阿含經》卷 7（大正 1，467a）。《增壹阿含經》卷 28（大正 2，707c）。

³³ 詳見印順導師著，《初期大乘佛教之起源與開展》，第 3 章〈本生·譬喻·因緣之流傳〉，pp.160-165。

³⁴ [原書 p.872 註 49] 《摩訶般若波羅蜜經》卷 23（大正 8，385b-c）。

以名為「實相念佛」。³⁵

(2)〈常啼品〉的「無所有空性」

◎常啼 (Sadāprarudita) 菩薩見到一切佛，而又忽然不見了，所以問曇無竭 (Dharmodgata) 菩薩：「大師為我說諸佛所從來，所至處，令我得知；知己，亦常不離見諸佛」！

曇無竭說：「諸佛無所從來，去亦無所至。何以故？諸法如不動相，諸法如即是佛。……無生法……無滅法……實際法……空……無染……寂滅……虛空性無來無去，虛空性即是佛。善男子！離是諸法更無佛；諸佛如，諸法如，一如無分別」。

◎接著，舉熱時焰，幻師所作幻事，夢中所見，大海中寶，箜篌³⁶聲——五喻，而說「應當如是知諸佛來相去相」。³⁷

※從因緣如幻如化，而深悟無所有空性為佛，名為「實相念佛」。

2、《佛藏經》

《佛藏經》所說的念佛，³⁸與般若法門相同。

六、念佛法門與般若法門之相互影響

◎念佛的，可以

- ◎從「稱名」、「觀相」、「唯心」而入「實相」，
- ◎也可以直下修實相念佛。

◎原則的說：

- ◎般若的念佛，是空性觀；
- ◎「般舟三昧」的念佛，是假相觀。

※在法門的流行中，總不免互相影響的。

³⁵ (1) 印順導師著，《初期大乘佛教之起源與開展》，第 10 章〈般若波羅蜜了門〉，p.748。
(2) 印順導師著，《華雨集第二冊》，pp.268-269：「《大智度論》說到（六念中的）念佛有二：一、念如來等十號；念佛三十二相、八十隨形好；念佛戒具足，……解脫知見具足；念佛一切知……十八不共法等功德（《大智度論》卷 21，219b-221b）。這與念佛的十號，生身，法身相同。二、般若的實相念佛，『無憶[思惟]故，是為念佛』。而無憶無念的念佛，是色等五陰；三十二相及隨形好；戒眾……解脫知見眾；十力，四無所畏，四無礙智，十八不共法，大慈大悲；十二因緣法；這一切都無自性，自性無所有，所以『無所念，是為念佛』（《大智度論》卷 87，667b）。佛的生身，以五陰和合為體，所以觀五陰無所有。經說：『見緣起即見法』；『見法即見我（佛）』（《中部》（28）《象跡喻大經》（日譯南傳 9，p.340）。《中阿含經》30《象跡喻經》（大正 1，467a）。《小部》《如是語經》〈三集〉（日譯南傳 23，p.343）），所以觀緣起[因緣]。惟有般若的離相無所有，才真能見佛之所以佛的。但實相念佛，是於生身、法身等而無念無思惟的，所以般若的『無所念是為念佛』，與念色身、法身等是不相礙的。

³⁶ 《漢語大詞典》卷 8，p.1206：【箜 [kōng ㄎㄨㄥ] 篥 [hóu ㄏㄡˊ]】古代撥弦樂器名。有豎式和臥式兩種。

³⁷ [原書 p.872 註 50] 《摩訶般若波羅蜜經》卷 27（大正 8，421b-422a）。

³⁸ [原書 p.872 註 51] 《佛藏經》卷上（大正 15，785a-b）。

〔一〕相互影響之例子

- ◎如《般舟三昧經》3卷本，受到了般若法門的影響；
- ◎而《文殊般若經》的「一行三昧」，受到了「般舟三昧」的影響。

〔二〕相助相成

1、《千佛因緣經》

《千佛因緣經》說：

- ◎「於諸佛所得念佛三昧，以莊嚴心；念佛三昧莊嚴心故，漸漸於空法中心得開解」；
 - ◎「思空義功德力故，即於空中得見百千佛，於諸佛所得念佛三昧」。³⁹
- ※念佛三昧與空解，是這樣的相助相成了！

2、《華手經》

- ◎《華手經》中，立「一相三昧」、「眾相三昧」。
 - ◎緣一佛修觀而成就的，是一相三昧；
 - ◎緣多佛、一切佛而成就的，是眾相三昧。
- 等到觀心成就，能見佛在前立，能與佛問答，並了解所見的是自心所現，內容都與《般舟三昧經》相同。
- ◎經上又說：
 - ◎「以是一緣，了達諸法，見一切法皆悉等相，是名一相三昧」；
 - ◎「入是三昧，了達諸法一相無相，是名眾相三昧」。⁴⁰

3、小結

將觀相的念佛法門，無相的般若法門，綜合起來。這樣的念佛三昧，充實了念佛的內容，念佛已不只是重信的法門。

※念佛與空慧，是這樣的相助相成了！

〔三〕成為菩薩不可或缺的行門

龍樹的《菩提資糧論》，

- ◎引用《維摩詰經》的「般若菩薩母，方便以為父」，
 - ◎又引頌說：「諸佛現前往，牢固三摩提，此為菩薩父，大悲忍為母」。⁴¹
- ※般若，般舟三昧——諸佛現前往三摩提，大悲，成為菩薩不可或缺的行門，受到了佛教界普遍的尊重！

³⁹ [原書 p.872 註 52] 《千佛因緣經》(大正 14, 70c、71b)。

⁴⁰ [原書 p.872 註 53] 《華手經》卷 10 (大正 16, 203c-204b)。

⁴¹ [原書 p.872 註 54] 《菩提資糧論》卷 3 (大正 32, 529a)。

〈問事品〉第一

佛在羅閱祇摩訶桓迦憐。摩訶比丘僧五百人皆得阿羅漢，獨阿難未⁴²。爾時，有菩薩名颺陀和與五百菩薩俱，皆持五戒。晡時至佛所前，以頭面著佛足，却坐一面。并與五百沙門俱至佛所，前為佛作禮，却坐一面。時，佛放威神，諸比丘所在遠方無不來者。即時，十萬比丘俱相隨來會佛所。前為佛作禮，却坐一面。佛復放威神，摩訶波和提比丘尼與三萬比丘尼俱相隨至佛所，前為佛作禮，却坐一面。佛復放威神，羅憐那竭⁴³菩薩從舍衛墮梨⁴⁴大國出；橋日⁴⁵兜菩薩從占波大國出；那羅達菩薩從彼⁴⁶羅斯大國出；須深菩薩從加⁴⁷羅衛大國出；摩訶須薩和菩薩與阿難那坻迦羅越俱從舍衛大國出；因坻達菩薩從鳩睺彌大國出；和輪調⁴⁸菩薩從沙祇大國出。一一菩薩各與二萬八千人俱來到佛所，前為佛作禮，皆却坐一面。羅閱祇王阿闍世與十萬人俱來到佛所，前為佛作禮，却坐一面。四天王、釋提桓因、梵⁴⁹三鉢摩夷巨天、阿迦貳⁵⁰吒天，各各與若干億億百千天子俱來到佛所，前為佛作禮，却住一面。難頭和難龍王、沙⁵¹竭龍王、摩難斯龍王、阿耨達龍王，各各與若干龍王億億百千萬，俱來到佛所，前為佛作禮，却住一面。四面阿須倫王各與若干阿羞倫⁵²民億億百千萬，俱來到佛所，前為佛作禮，却住一面。時，諸比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷、諸天、諸龍、諸阿羞倫民、諸閻叉鬼神、諸迦樓羅⁵³鬼神、諸甄多羅鬼神、諸摩睺勒鬼神、諸人非人，無央數都不可計。

颺陀和⁵⁴菩薩從坐起，正⁵⁵衣服。叉手，長跪，白佛言：「願欲有所問，既問者，欲有所因故。天中天聽我言者，今當問佛。」

⁴²（佛在...未）二十七字＝聞如是。一時佛在羅閱祇迦鄰竹園中。與大比丘眾比丘五百人。皆是阿羅漢諸漏已盡無復塵垢。生死悉除而得自在。心已解脫照明於慧。譬如大龍聖智通達。所作已辦眾行具足。棄捐重擔所欲自從。已捨諸有其行平等。得制其心度於彼岸。唯除一人賢者阿難【宋】【元】【明】【知】。

⁴³ 羅憐那竭＝羅鄰那竭【宋】【元】【明】【知】下同。

⁴⁴ 舍衛墮梨＝墮舍利【宋】【元】【明】，＝隨舍利【知】。

⁴⁵ 橋日＝橋目【宋】【元】，＝橋日【明】，＝橋日【知】。

⁴⁶ 彼＝波【宋】【元】【明】【知】。

⁴⁷ 加＝迦【宋】【元】【明】。

⁴⁸ 和輪調＝和倫調【宋】下同【元】下同【明】下同，＝和論調【知】。

⁴⁹ 梵＋（摩）【宋】【元】【明】【知】。

⁵⁰ 貳＝尼【宋】【元】【明】，＝膩【知】。

⁵¹ 沙＝娑【宋】，＝婆【元】【明】。

⁵² 阿羞倫＝阿須倫【宋】【元】【明】【知】下同。

⁵³ 迦樓羅＝迦留羅【宋】【元】【明】【知】。

⁵⁴ 颺陀和＝跋陀和【宋】下同【元】下同【明】下同，＝跋陀和【知】下同。

⁵⁵ 正＝整【宋】【元】【明】。

佛告颺陀和菩薩：「所因⁵⁶故者便問，佛當為若⁵⁷說之。」

颺陀和菩薩問佛言：「菩薩當作何等三昧，所得智慧如大海、如須彌山；所聞⁵⁸者不疑；終不失人中之將，自致⁵⁹成佛，終不還⁶⁰；終不生愚癡之處；豫知去來之事；未曾離佛時，若於夢中亦不離佛；端政姝好⁶¹，於眾中顏色無比；少小常在尊貴大姓家生；若其父母、兄弟、宗親、知識，無不敬愛者；高才廣博；所議作者與眾絕異；自守節度；常內慚色；終不自大；常有慈哀；智慮⁶²通達；於智中明無有與等者；威神無比；精進難及；入諸經中；多人諸經中；諸經中無不解⁶³；安樂入禪入定；入空、無想、無所著，於是三事中不恐；多為人說經，便隨護之；在所欲生，何所自恣，無異本；功德力、所信力多；所至到處其筋力強；無不欲愛⁶⁴力；無不有根力；明於所向力；明於所念力；明於所視力；明於所信力；明於所願力；在所問如大海，無有減盡時；如月盛滿時，悉遍照，無有不感⁶⁵明者；如日初出時，如炬火在，所照無所罣礙；不著，心如虛空無所止；如金剛鑽，無所不入；安如須彌山，不可動；如門闥⁶⁶，正、住堅；心軟如鵠毛，無有麤；爽⁶⁷身無所⁶⁸慕；樂於山川如野獸⁶⁹；常自守，不與人從事；若沙門、道人，多所教授，皆護視；若有輕燒者，終無瞋恚心；一切諸魔不能動；解於諸經，入諸慧中；學諸佛法，無有能為作師者；威力⁷⁰聖意無有能動搖者；深入之行常隨無所；行常柔軟⁷¹，於經中常悲；承事於諸佛無有厭；所行種種，功德悉逮及；所行常至⁷²；所信常政⁷³，無有能亂者；所行常淨潔，臨事能決無有難；清淨於智慧⁷⁴悉明；得所樂行；盡於五

⁵⁶ 因=用【宋】【元】【明】。

⁵⁷ 若=汝【知】。

⁵⁸ 聞=問【宋】【元】【明】【知】。

⁵⁹ 致=到【知】。

⁶⁰ 還=疑【宋】【元】【明】，=退【知】。

⁶¹ 端政姝好=端正殊好【宋】【元】【明】，=端正姝好【知】。

⁶² 慮=慧【知】。

⁶³ 解+（者）【宋】【元】【明】【知】。

⁶⁴ 欲愛=愛欲【知】。

⁶⁵ 感=減【宋】【元】【明】，=感

⁶⁶ 闥：ㄎㄨㄣˋ（kǔn），

⁶⁷ 爽=棄【宋】【元】【明】【知】。

⁶⁸ 所+（貪）【宋】【元】【明】【知】。

⁶⁹ 獸=鹿【元】【明】。

⁷⁰ 威力=盛力【知】。

⁷¹ 軟=弱【宋】【元】【明】。

⁷² 至+（誠）【宋】【元】【明】【知】。

⁷³ 政=正【宋】【元】【明】【知】。

⁷⁴ 〔慧〕—【宋】【元】【明】【知】。

蓋；智慧、所行⁷⁵，稍稍追成佛之境界，莊嚴諸國土；於戒中，清淨阿羅漢、辟支佛心；所作為者皆究竟；所作功德常在上首，教授人民亦然；於菩薩中所教授無有厭；當所作者，度無有極，一切餘道無有能及者；未嘗離佛、不見佛；常念諸佛如父母無⁷⁶異；稍稍得諸佛威神，悉得諸經明；眼所視無所罣礙，諸佛悉在前立；譬如幻師自在所化，作諸法，不豫⁷⁷計念便成法；亦無所從來，亦無所從去，如化作；念過去、當來、今現在，如夢中。所有分身悉遍至諸佛剎，如日照水中影，悉遍見⁷⁸；所念悉得如響⁷⁹；亦不來，亦不去。生死⁸⁰如影之分；便所想識如空；於法中無想；莫不歸仰者；一切平等無有異；於經中悉⁸¹知，心不可計；一切諸剎心不著，無所適念。出⁸²於諸佛剎，無所復罣礙；悉入諸陀憐尼⁸³門；於諸經中聞一知萬；諸佛所說經悉能受持；侍諸佛，悉得諸佛⁸⁴力，悉得佛威神；勇猛無所難；行步如猛師子無所畏；於諸國土無不用言者；所聞者未曾有忘時；一切諸佛之議等無有異；悉了知本無經，不恐；欲得諸經便自知，說如諸佛，終無厭；為世間人之師，無不依附者；其行方幅⁸⁵，無有諂偽；諸剎照明朗；不著於三處；所行無所罣礙，於眾輩中無所適；於本際法中無所慕；持薩芸若教人入佛道中；未曾恐怖，無有畏懼時；悉曉知佛諸經所有卷；所在眾會中無不蒙福者；見佛極大慈，歡喜；所學諸佛經通利；於大眾中無所畏；於大眾中無有能過者；名聲極遠；破壞諸疑難，無不解；於經中極尊；於師子座上坐自在，如諸佛法教；悉曉知佛萬種語；悉入萬億音；愛重諸佛經；常念在左右側，未曾離於諸佛慈；於佛經中樂行；常隨佛出入；常在善知識邊，無有厭極時；於十方諸佛剎無所適止；悉逮得願行，度脫十方萬民；智慧珍寶；悉逮得經藏身，如虛空無有想；教人求菩薩道，使佛種不斷；行菩薩道未曾離摩訶衍；逮得摩訶僧那僧涅，極曠大⁸⁶道；疾逮得一切智，諸佛皆稱譽；近佛十力地；一切所想悉入中；一切所計悉了知；世間之

⁷⁵ 行=得【知】。

⁷⁶ 無+（有）【宋】【元】【明】【知】。

⁷⁷ 豫=預【知】。

⁷⁸ 遍見=現【宋】【元】【明】【知】。

⁷⁹ 響=響【宋】【元】【明】【知】。

⁸⁰ 死+（亦）【宋】【元】【明】【知】。

⁸¹ 悉+（逮）【宋】【元】【明】，（遠）【知】。

⁸² 出=止【宋】【元】【明】【知】。

⁸³ 陀憐尼=陀羅尼【宋】【元】【明】【知】。

⁸⁴ 〔佛〕-【宋】【元】【明】【知】。

⁸⁵ 六朝時方言。公然；正當。《世說新語·巧藝》“支公以圍碁為手談”劉孝標注引晉裴啟《語林》：“王以圍碁為手談，故其在哀制中，祥後客來，方幅會戲。”南朝宋劉義慶《世說新語·賢媛》：“李氏在世，得方幅齒遇。”余嘉錫箋疏：“六朝人謂凡事之出于光明顯著者為方幅。此言‘方幅齒遇’，猶言正當禮遇之也。”《宋書·吳喜傳》：“且欲防微杜漸，忱在未萌，不欲方幅露其罪惡，明當嚴詔切之，令自為其所。”《南史·梁豫章王綜傳》：“方幅出行，垂帷於輿。每云惡人識其面也。”

⁸⁶ 曠大=廣大【宋】【元】【明】【知】。

變悉曉知；成敗之事，生者、滅者，悉曉知；入經海寶，開第一之藏，悉布施；悉於諸刹行願，亦不在中止；極大變化，如佛所樂行；心一反念，佛悉在前立；一切適不復願，適無所生處；十方不可計佛刹悉見；聞諸佛所說經；一一佛比丘僧悉見；是時不持仙道羅漢辟支佛眼視，不於是間終，生彼間佛刹，爾乃見，便於是間坐，悉見諸佛，悉聞諸佛所說經，悉皆受，譬如我今於佛前，面見佛、菩薩，如是未曾離佛，未曾不聞經？」

佛告颺陀和菩薩：「善哉！善哉！所問者多所度脫，多所安隱，於世間人民不可復計；天上天下悉安之。今若能問佛如是，若乃前世過去佛時，所聞地⁸⁷行，作功德所致；供養若干佛以⁸⁸所致；樂於經中所致；作道行、守禁戒所致；自守法行，清白不煩濁；輒以乞匄自食；多成就諸菩薩；合會、教語諸菩薩。用是故，極大慈哀；一切人民皆於等心；隨時欲見佛，即見佛；所願極廣大；甚深之行；常念佛智慧；悉持經、戒；悉具足佛種；聖心如金剛；悉知世間人民心所念；悉在諸佛前。」

佛告颺陀和菩薩：「若功德以⁸⁹不可復計。」

佛言：「今現在佛悉在前立三昧，其有行是三昧，若所問者，悉可得。」

颺陀和菩薩白佛言：「願佛哀說之！今佛說者，多所過度，多所安隱。願佛為諸菩薩現大明。」

佛告颺陀和菩薩：「一法行，常當習持，常當守；不復隨餘法；諸功德中[15]最第一。何等為第一法行？是三昧名『現在佛悉在前立三昧』。」

〈行品〉第二

佛告颺陀和菩薩：「若有菩薩所念現在，定意向十方佛，若有定意，一切得菩薩高行。

何等為定意？

從念佛因緣，向佛念，意不亂，從得點；不捨精進；與善知識共行空；除睡眠；不聚會；避惡知識；近善知識；不亂精進；飯知足；不貪衣。不惜壽命；子⁹⁰身⁹¹；避親屬；離鄉里；習等意，得悲意⁹²心，護行；棄蓋；習禪；不隨色；不受陰；不入衰（即十二處）；不念四大；不失意；不貪性；解不淨；不捨十方人；活十方人；十方人計為是我所；十方人計為非我所；一切⁹³欲受；不

⁸⁷ 地=施【知】。

⁸⁸ 以=已【宋】【元】【明】【知】*。

⁸⁹ 以=已【宋】【元】【明】【知】

⁹⁰ 子=子【宋】【元】【明】。

⁹¹ 子身 jiéshēn [solitary] 獨身；單身。

⁹² 意=喜【宋】【元】【明】【知】。

⁹³ 切+（不）【宋】【元】【明】【知】。

賢戒；習空⁹⁴行；欲諷經；不中犯戒；不失定意；不疑法；不諍佛；不却法；不亂比丘僧；離妄語；助道、德家；避癡人；世間語，不喜不欲聞；道語，具欲聞亦喜；從因緣畜生生。不欲聞；六味習；為五習；為離十惡；為習十善；為曉九惱；行八精進；捨八懈怠；為習八便；為習九思、八道家⁹⁵念，又不著禪；聞不貢高；棄自大；聽說法；欲聞經；欲行法；不隨歲計；不受身想；離十方人，不欲受；不貪壽；為了陰；不隨惑；為不隨所有；求無為；不欲生、死；大畏生、死；計陰如賊；計四大如蛇；十二衰計空；久在三界，不安隱；莫忘得無為；不欲貪欲；願棄生、死；不隨人諍；不欲墮生、死；常立佛前；受身計如夢；以受信，不復疑；意無有異；一切滅思想；過去事、未來事、今現在事等意；常念諸佛功德；自歸為依佛；定意得自在；不隨佛身相；法一切一計；不與天下諍；所作不諍；從因緣生受了；從佛地度得可法中；法中得下；以了空意，計人亦不有，亦不滅；自證無為；點眼以淨；一切不二；覺意不在中、邊；一切佛為一念；人無有疑⁹⁶；點無有能呵；自得曉覺意故，佛點不從他人待；得善知識計如佛，無有異意；一切在菩薩無有離時；縱一切魔，不能動；一切人如鏡中像；見一切佛如畫；一切從法行；為人清淨菩薩行，如是。」

佛言：「持是行法，故致三昧，便得三昧——現在諸佛悉在前立。

何因致現在諸佛悉在前立三昧？

如是，毘陀和！其有比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷，持戒完具，獨一處止，心念西方阿彌陀佛，今現在，隨所聞，當念：『去是間千億萬佛刹，其國名須摩提，在眾菩薩中央說經。』一切常念阿彌陀佛。」

佛告毘陀和：「譬如人臥出，於夢中見所有金、銀、珍寶、父母、兄弟、妻子、親屬、知識，相與娛樂、喜樂無輩⁹⁷。其覺已，為人說之，後自淚出，念夢中所見。如是，毘陀和！菩薩——若沙門、白衣，所聞西方阿彌陀佛刹，當念彼方佛。不得缺戒，一心念：若一晝夜，若七日七夜。過七日以後，見阿彌陀佛。於覺不見，於夢中見之。譬如人夢中所見：不知晝，不知夜，亦不知內，不知外，不用『在冥中故不見』，不用『有所蔽礙故不見』。

如是，毘陀和！菩薩心，當作是念時，諸佛國界，名大山、須彌山，其有幽冥之處，悉為開闢⁹⁸，目亦不蔽，心亦不礙。』

⁹⁴ 空=定【宋】【元】【明】。

⁹⁵ 道家=大人【宋】【元】【明】【知】。

⁹⁶ 疑=癡【宋】【元】【明】【知】。

⁹⁷ 輩=背【宋】【元】【明】。

⁹⁸ 闢=避【知】。

是菩薩摩訶薩，不持天眼徹視，不持天耳徹聽，不持神足到其佛刹，不於是間終[而]生彼間佛刹[11]乃見；便於是間坐，見阿彌陀佛，聞所說經，悉受得。從三昧中，悉能具足為人說之。

譬若有人，聞墮舍利國中有姪女人名須門；若復有人，聞姪女人阿凡和梨；若復有人，聞優陂洹作姪女人。是時，各各思念之。其人未曾見此三女人，聞之，姪意即為動。便於夢中，各往到其所。是時，三人皆在羅閱祇國，同時念，各於夢中到是姪女人所，與共棲宿。其覺已，各自念之。」

佛告颺陀和：「我持三人以付，若持是事為人說經，使解此慧至不退轉地，得無上正真道。然後得佛，號曰善覺。

如是，颺陀和！菩薩於是間國土聞阿彌陀佛，數數念。用是念故，見阿彌陀佛。見佛已，從問：『當持何等法生阿彌陀佛國？』
爾時，阿彌陀佛語是菩薩言：『欲來生我國者，常念我數數，常當守念，莫有休息。如是，得來生我國。』

佛言：「是菩薩用是念佛故，當得生阿彌陀佛國。
常當念如是：『佛身有三十二相，悉具足；光明徹照；端正無比；在比丘僧中說經，說經不壞敗色。』
何等為不壞敗色？痛痒、思想、生死、識、魂神、地、水、火、風、世間、天上——上至梵摩訶梵，不壞敗色。用念佛故，得空三昧。如是為念佛。」

佛告颺陀和菩薩：「於三昧中誰當證者？我弟子摩訶迦葉，因抵達菩薩，須真天子，及時知是三昧者。有行得是三昧者，是為證。何等為證？證是三昧，知為空定。」

佛告颺陀和：「乃往去時有佛，名須波日。時有人行出，入大空澤中，不得飲食。飢渴而臥出，便於夢中得香甜美食。飲食已，其覺，腹中空。自念：『一切所有皆如夢耶？』」

佛言：「其人用念空故，便逮得無所從生法樂，即逮得阿惟越致。

如是，颺陀和！菩薩其所向方，聞現在佛，常念所向方，欲見佛。即念佛，不當念有，亦無我所立。如想空，當念佛立，如以珍寶倚琉璃上。菩薩如是見十方無央數佛清淨。」

「譬如人遠出到他郡國，念本鄉里、家室、親屬、財產。其人於夢中歸到故鄉

里，見家室、親屬，喜共言語。於夢中見以，覺，為知識說之：『我歸到故鄉里，見我家室、親屬。』」

佛言：「菩薩如是。其所向方，聞佛名，常念所向方，欲見佛，菩薩一切見佛，如持珍寶著琉璃上。」

「譬如比丘觀死人骨著前。有觀青時，有觀白時，有觀赤時，有觀黑時。其骨無有持來者，亦無有是骨，亦無所從來，是意所作想[而]有耳。菩薩如是持佛威神力，於三昧中立：在所欲見何方佛，欲見即見。何以故？如是，颺陀和！是三昧，佛力所成。持佛威神，於三昧中立者，有三事：持佛威神力，持佛三昧力，持本功德力。用是三事故，得見佛。」

「譬若，颺陀和！年少之人，端正、姝好，莊嚴。已如⁹⁹持淨器，盛好麻油；如持好器，盛淨水；如新磨鏡；如無瑕水精，欲自見影。於是自照，悉自見影。云何，颺陀和！其所麻油、水鏡、水精，其人自照，寧有影從外入中不？」

颺陀和言：「不也，天中天！用麻油、水精、水鏡淨潔故，自見其影耳。其影亦不從中出，亦不從外入。」

佛言：「善哉！善哉，颺陀和！如是，颺陀和！色清淨，所有者清淨。欲見佛即見，見即問，問即報，聞經大歡喜。作是念：『佛從何所來？我為到何所？』自念：『佛無所從來，我亦無所至。』自念：『三處——欲處、色處、無想處，是三處意所為耳。我所念即見，心作佛。心自見，心是佛，心是但薩阿竭，心是我身，心見佛。心不自知心，心不自見心。心有想為癡，心無想是泥洹。是法無可樂者，皆念所為。設使念為空耳，設有念者亦了無所有。』如是，颺陀和！菩薩在三昧中立者，所見如是。」

佛爾時頌偈曰：

心者不知心	有心不見心
心起想則癡	無想是泥洹

是法無堅固	常立在於念
以解見空者	一切無想念

〈四事品〉第三

菩薩有四事法，疾速得三昧。何等為四？

⁹⁹ 已如=以【宋】【元】【明】。

一者，所信無有能壞者；
二者，精進無有能逮者；
三者，所入智慧無有能及者；
四者，常與善師從事。
是為四。

菩薩復有四事，疾得是三昧。何等為四？
一者，不得有世間思想如指相彈頃三月；
二者，不得臥出三月如指相彈頃；
三者，經行不得休息、不得坐三月，除其飯食左右；
四者，為人說經，不得望人衣服飲食。
是為四。

菩薩復有四事，疾得是三昧。何等為四？
一者，合會人至佛所；
二者，合會人使聽經；
三者，不嫉妬；
四者，教人學佛道。
是為四。

菩薩復有四事，疾得是三昧。何等為四？
一者，作佛形像若作畫。用是三昧故；
二者，用是三昧故。持好疋素令人寫是三昧；
三者，教自貢高人內佛道中；
四者，常護佛法。
是為四。

時佛說偈而歎曰：
常當樂信於佛法，誦經念空莫中止。
精進除睡臥，三月莫得懈坐。
說經時安諦受學。
極當廣遠。
若有供養饋遺者，莫得喜。
無所貪慕，得經疾。
佛者，色如金光。
身有三十二相，一相有百福功德。
端政，如天金成作。
過去佛、當來佛，悉豫自歸。

今現在佛皆於人中最尊，常念供養。

當供養於佛，花、香、擣香、飯食具足。

當持善意，用是故，三昧離不遠。

持常鼓樂、倡伎，樂於佛心，常當娛樂，為求是三昧者。

當作佛像，種種具足，種種姝好，面目如金光。

求是三昧者，所施常當自樂。

與持戒，當清潔、高行。

棄捐懈怠，疾得是三昧不久。

瞋恚不生，常行於慈心，常行悲哀，等心，無所憎惡，今得是三昧不久。

極慈於善師，視當如佛。

瞋恚、嫉貪不得有。

於經中施，不得貪；如是教。

當堅持諸經法，悉當隨是入。

是為諸佛之道、徑。

如是行者，今得三昧不久。¹⁰⁰

¹⁰⁰（常當…不久）二百七十五字

＝常信樂於佛法 受誦是道德化 精進行解深法 立具足等慈哀 當普說佛經理
廣分布道法教 慎無得貪供養 無所著得是法 在不正瞋恚興 意善解便離欲 常
樂定三昧禪 謹慎行得是法 當念佛本功德 天金色百福相 諸種好有威德 現譬
如像金山 悉見知諸世間 過去佛及當來 并現在人中尊 天中天皆說是 當供養
斯善救 上好華眾擣香 欣踊心奉飯食 得是法終不久 鼓琴瑟諸伎樂 簫成供佛
形像 欣然意悅無量 尊道法得不難 當造起佛形像 諸相好若干種 黃金色無穢
漏 疾速得是道尊 堅固教常以前 聽是法無亂心 常捨離懈怠行 得三昧疾不久
無恚害向他人 當行哀得慈法 普救護功德地 得三昧疾不久 常恭敬於法師 當
奉事如世尊 無得惜是經法 得三昧疾不久 慎無得疑斯經 佛讚是正道化 一切
佛所哥歎 得三昧疾不久【宋】；

＝常信樂於佛法 受誦是道德化 精進行解深法 立具足等慈哀 當普說佛經卷
廣分布道法教 慎無得貪供養 無所著得是法 在不正瞋恚興 意善解便離欲 常
樂定三昧禪 謹慎行得是法 當念佛本功德 天金色百福相 諸種好有威德 現譬
如像金山 悉見知諸世間 過去佛及當來 并現在人中尊 天中天皆說是 當供養
斯善救 上好華眾擣香 欣踊心奉飯食 得是法終不久 鼓琴瑟諸伎樂 簫成供佛
形像 欣然意悅無量 尊道法得不難 當造起佛形像 諸相好若干種 黃金色無穢
漏 疾速得是道尊 堅固敬常以前 聽是法無亂心 常捨離懈怠行 得三昧疾不久
無恚害向他人 當行哀得慈法 普救護功德地 得三昧疾不久 常恭敬於法師 當
奉事如世尊 無得惜是經法 得三昧疾不久 慎無得疑斯經 佛讚是正道化 一切
佛所哥歎 得三昧疾不久【元】【明】；

＝常信樂於佛法 受誦是道德化 精進行解身法 立具足等慈哀 當普說佛經理
廣分布道法教 慎無得貪供養 無所著得是法 在不正瞋恚興 意善解便離欲 常
樂定三昧禪 謹慎行得是法 當念佛本功德 天金色百福相 諸種好有威德 現譬
如象金山 悉見知諸世間 過去佛及當來 并現在人中尊 天中天皆說是 當供養
斯善救 上好華眾擣香 歡踊心奉飯食 得是法終不久 鼓琴瑟諸伎樂 簫成供佛
形像 欣然意悅無量 尊道法得不難 當造起佛形像 諸相好若干種 黃金色無穢
漏 疾速得是道尊 堅固教常以前 聽是法無亂心 常捨離懈怠行 得三昧疾不久

佛告颺陀和：「如是¹⁰¹等，菩薩當慈心，常¹⁰²樂於善師所，視師當如佛，悉具足承事。」

「欲書是三昧經時，若欲學時，菩薩敬師如是。
颺陀和！菩薩於善師有瞋恚，有持善師短，視善師不如佛者，得三昧難。」

「譬如，颺陀和菩薩¹⁰³！明眼人夜半視星宿，見星其眾多。如是，颺陀和！菩薩持佛威神，於三昧中立，東向視，見若干百佛，若干千佛，若干萬佛，若干億佛，如是十方等悉見諸佛。」

佛告颺陀和：「是菩薩如佛眼悉知、悉見。如是，颺陀和！是菩薩欲得今現在諸佛悉在前立三昧，布施當具足，持戒如是，忍辱、精進、一心、智慧、度脫智慧身悉具足。」

時佛歎曰：「如淨眼人夜半上向視星宿不可計，晝日思念悉見；菩薩如是逮得三昧者，見不可復計百千佛，從三昧中覺以，悉念見，自恣為諸弟子說。」

佛言：「如我眼清淨，常見於世間；菩薩如是得三昧以，見不可復計佛。見佛不視身相，但視十種力。不如世間人有貪，消滅諸毒以，清淨，不復想。菩薩逮功德如是。
聞是經，遵是經如泥洹。聞是法空空，無有恐怖。我當作是說經，用眾人民故，皆令得佛道。」

佛言：「如我比丘阿難，黠慧，聞經即受持；菩薩如是逮得是三昧以，聞不可計經卷，悉受持。」

佛言：「如阿彌陀佛剎諸菩薩，常見不可計佛，如是菩薩得三昧以，常見不可計佛。」

「所信常有哀心。
譬如渴者欲得飲，常有極大慈。
棄捐世俗事，常樂持經施。用是故，清淨，得三昧不久。」

無恚害向他人 當行哀得慈法 普救護功德地 得三昧疾不久 常恭敬於法師 當奉事如世尊 無得惜是經法 得三昧疾不久 慎無得疑斯經 佛讚是正道化 一切佛所哥歎 得三昧疾不久【知】。

¹⁰¹ 〔等〕－【宋】【元】【明】【知】。

¹⁰² 常＝當【宋】【元】【明】【知】。

¹⁰³ 〔菩薩〕－【宋】【元】【明】【知】。