

超凡入聖的階梯

釋淨照編 2005/2/16

前言：

○四預流支：《瑜伽師地論》(《瑜伽論》)卷 14，大正 30，350c4-7

「又有四種證預流支：一、於說法師及教授者，能善承事無所違犯。二、無倒聽聞師所說法及教授法。三、於所聞法，能正思惟，及善通達。四、成辦所修。」

《阿毘達磨法蘊足論》(《法蘊足論》)卷 2，大正 26，460a3-16

「要先親近供養善士，方聞正法；聞正法已，方能如理觀深妙義；如理觀察深妙義已，方能進脩法隨法行；精進脩行法隨法行，得圓滿已，方得趣入正性離生；既得趣入正性離生，便名已生八支聖道：謂正見等，如前已說。如是四種，名預流支。由此四種，於聖道流，能獲能得，能至隨至，能辦能滿，能觸能證，能作證故，名預流支。又此四種，於所求義，由脩習多脩習，能獲能得，能至隨至，能辦能滿，能觸能證，能作證故，名預流支。又此四種，於聖道流，能隨順，能增長，能嚴飾，能磨瑩，能為常安助資糧故，名預流支。又此四種，由語增語，由想等想施設言說為預流支故，名預流支。」

一、親近善士

(一) 善士的功德：

○圓滿的善士，必須具足八種功德：《瑜伽論》卷 25，大正 30，417a27-b1

- (1)安住禁戒，(2)具足多聞，(3)能有所證，(4)性多哀愍，
- (5)心無厭倦，(6)善能堪忍，(7)無有怖畏，(8)語具圓滿。

《瑜伽論》卷 44，大正 30，534c28-535a10

「當知菩薩成就八支，能為善友眾相圓滿：一者、住戒，於諸菩薩律儀戒中，妙善安住，無缺無穿。二者、多聞，覺慧成就。三者、具證，得修所成隨一勝善，逮奢摩他、毘鉢舍那。四者、哀愍，內具慈悲，能捨自己現法樂住，精勤無怠，饒益於他。五者、無畏，為他宣說正法教時，非由恐怖，忘失念辯。六者、堪忍，於他輕笑、調弄、鄙言、違拒等事，非愛言路種種惡行，皆悉能忍。七者、無倦，其力充強，能多思擇，處在四眾說正法時，言無蹇澀，心不疲厭。八者、善詞，語具圓滿，不壞法性，言詞辯了。」

○《成佛之道》：「趣入正法者，應親近善士，證教達實性、悲愍巧為說。」

(1)三學修證，(2)具足多聞，(3)通達實性，(4)具慈悲心，(5)善巧說法。

○**親近善士的益處**：《大方廣佛華嚴經》(《華嚴經》)卷 33，大正 10，812a5-10

「善知識者，能斷疑網，業異熟中善決斷故。
善知識者，能善安處，令速入於不退地故。
善知識者，能令深信，微細業果如自見故。
善知識者，善能勸修，毀訾一切不善法故。
善知識者，是智慧眼，一切法中不執著故。…」

○**善知識的譬喻**：《華嚴經》卷 33，大正 10，813a21-26

「善知識者，猶如**慈母**，出生一切佛種性故。
善知識者，猶如**嚴父**，廣大利益親付囑故。
善知識者，猶如**乳母**，守護不令作惡法故。
善知識者，猶如**教師**，示諸菩薩所應學故。
善知識者，猶如**善導**，能示甚深波羅蜜故。
善知識者，猶如**良醫**，能治種種煩惱病故。…」

(二) **弟子事師之法**：

(1)**意樂**：1.堅信心。2.恭敬心。3.恒常心。

(2)**加行**：1.誠意侍奉。2.代服勞務。3.依教奉行。

○**略舉親近善士的心態**：《華嚴經》卷 77，大正 10，421c4-12

「復次，善男子！汝承事一切善知識，應發如**大地心**，荷負重任，無疲倦故。應發如**金剛心**，志願堅固，不可壞故。應發如**鐵圍山心**，一切諸苦無能動故。應發如**給侍心**，所有教令，皆隨順故。應發如**弟子心**，所有訓誨，無違逆故。…應發如**除糞人心**，離憍慢故。應發如**已熟稼心**，能低下故。…」

○**圓滿親近善友**：《瑜伽論》卷 44，大正 30，535b4-11

「當知菩薩由四種相，方得圓滿親近善友。一、於善友，有病、無病隨時供侍，恒常發起愛敬淨信。二、於善友，隨時敬問、禮拜、奉迎、合掌，慇懃修和敬業而為供養。三、於善友，如法衣服、飲食、臥具、病緣醫藥資身什物，隨時供養。四、於善友，若正依止，於如法義若合、若離，隨自在轉，無有傾動，如實顯發，作奉教心，隨時往詣，恭敬承事，請問聽受。」

○不觀善士的過失：《瑜伽論》卷 44，大正 30，535b20-c6

「若諸菩薩欲從善友聽聞法時，於說法師，由五種處不作異意，以純淨心屬耳聽法。一、於壞戒，不作異意：謂不作心：『此是破戒，不住律儀。我今不應從彼聽法。』二、於壞族，不作異意：謂不作心：『此是卑姓，我今不應從彼聽法。』三、於壞色，不作異意：謂不作心：『此是醜陋，我今不應從彼聽法。』四、於壞文，不作異意：謂不作心：『此於言詞不善藻飾，我今不應從彼聽法。』但依於義，不應依文。五、於壞美，不作異意：謂不作心：『此語麤惡，多懷忿恚，不以美言宣說諸法，我今不應從彼聽法。』如是，菩薩欲聽法時，於是五處不應作意，但應恭敬攝受正法。於說法師，未嘗見過。若有菩薩其慧微劣，於說法師，心生嫌鄙，不欲從其聽聞正法，當知此行不求自利，退失勝慧。」

二、聽聞正法

(一) 聞法功德：

《成佛之道》：「由聞知諸法，由聞遮眾惡，由聞斷無義，由聞得涅槃。」

(1)了知諸法，(2)遮止眾罪，(3)斷除無義，(4)獲得解脫

《正法念處經》卷 63，大正 17，376b29-c4

「第三十二聞法功德。何等功德？以聞法故，終得涅槃。聽法功德，於一切功德，最勝、最上。何等勝上？所謂涅槃。以聽正法，修習增長，如說修行，如實成就，其人決定能斷煩惱，到於涅槃。」

(二) 遠離聞法的過失：

《成佛之道》：「如器受於水，如地植於種，應離三種失，諦聽善思念！」

(1)傲慢 - - - → 謙虛受教	} 喻：器納受水·地滋長種
(2)邪執 - - - → 客觀審慮	
(3)散亂 - - - → 專注憶持	

○聽聞正法的意義：《瑜伽論》卷 25，大正 30，418b19-419a17

「云何名為聞思正法？謂正法者：若佛世尊、若佛弟子、正士、正至、正善丈夫，宣說、開顯、分別、照了。此復云何？所謂契經、應頌、記別、廣說如前十二分教，是名正法。…聽聞此故，名聞正法。…如是所說十二分教，三藏所攝。謂或有素怛纁藏攝，或有毘奈耶藏攝，或有阿毘達磨藏攝。當知此中，若說契經、應頌、記別、諷頌、自說、譬喻、本事、本生、

方廣、希法，是名素怛纁藏。若說因緣，是名毘奈耶藏。若說論議，是名阿毘達磨藏。…此聞正法，復有二種：一、聞其文，二、聞其義。」

○遠離聞法的過失：《瑜伽論》卷 20，大正 30，389a15-19

「又正聞法略有四種：一、遠離憍傲，二、遠離輕蔑，三、遠離怯弱，四、遠離散亂。遠離如是四種過失而聽法者，名正聞法。當知廣說有十六種，亦如「菩薩地」中當說。」

《瑜伽論》卷 38，大正 30，502c13-29

「菩薩具足如是功德，往法師所，無雜染心、無散亂心，聽聞正法。云何菩薩無雜染心，聽聞正法？謂聽法時，其心遠離貢高雜染其心，遠離輕慢雜染其心，遠離怯弱雜染。由六種相，其心遠離貢高雜染。由四種相，其心遠離輕慢雜染。由一種相，其心遠離怯弱雜染。謂聽法時，應時而聽，慇懃而聽，恭敬而聽，不為損害，不為隨順，不求過失；由此六相，其心遠離貢高雜染。又聽法時，恭敬正法，恭敬說法補特伽羅，不輕正法，不輕說法補特伽羅；由此四相，其心遠離輕慢雜染。又聽法時，不自輕蔑；由此一相，其心遠離怯弱雜染。菩薩如是無雜染心，聽聞正法。云何菩薩無散亂心，聽聞正法？謂由五相：一者、求悟解心，聽聞正法。二者、專一趣心，聽聞正法。三者、聆音屬耳，聽聞正法。四者、掃滌其心，聽聞正法。五者、攝一切心，聽聞正法。」

(三) 聞法的觀想：

《成佛之道》：「病想醫藥想，殷重療治想，隨聞如說行，佛說法如鏡。」

- | | |
|---------------|---------------|
| (1)自己 --> 生病想 | (2)法師 --> 醫師想 |
| (3)正法 --> 良藥想 | (4)修行 --> 療治想 |

《華嚴經》卷 77，大正 10，421c20-422a8

「汝應於自身生病苦想，於善知識生醫王想，於所說法生良藥想，於所修行生除病想。…又應於自身生兒子想，於善知識生父母想，於所說法生家業想，於所修行生紹繼想。」

《瑜伽論》卷 44，大正 30，535b12-19

「若諸菩薩欲聽法時，作五種想，應從善友聽聞正法。一、作寶想：難得義故。二、作眼想：能得廣大俱生妙慧，因性義故。三、作明想：已得廣大俱生慧眼，於一切種如實所知，等照義故。四、作大果勝功德想：能得

涅槃及三菩提無上妙跡，因性義故。五、作無罪大適悅想：於現法中未得涅槃及三菩提，於法如實簡擇止觀無罪大樂，因性義故。」

三、如理作意¹（巴利語：yoniso manasikāra）

（一）遠離邪思惟：

○四事不可思議：《增一阿含經》卷 21，大正 2，657a19-657c2

「世尊告諸比丘：『有四事終不可思惟。云何為四？眾生不可思議，世界不可思議，龍國不可思議，佛國境界不可思議。所以然者？不由此處得至滅盡涅槃。…如是，比丘！有此四處不可思議，非是常人之所思議。然此四事無善根本，亦不由此得修梵行，不至休息之處，乃至不到涅槃之處。但令人狂惑，心意錯亂，起諸疑結。』」

○遠離六種不應思處：《瑜伽論》卷 25，大正 30，419a17-21

「云何思正法？謂如有一，即如所聞所信正法，獨處空閑，遠離六種不應思處：謂思議我、思議有情、思議世間、思議有情業果異熟、思議靜慮者靜慮境界、思議諸佛諸佛境界。」

（二）如理作意：

《阿毘達磨集異門足論》卷 6，大正 26，393a29-b3

「云何如理作意？答：於耳所聞，耳識所了無倒法義，耳識所引，令心專注，隨攝、等攝，作意發意，審正思惟，心警覺性。如是名為如理作意。」

《瑜伽論》卷 1，大正 30，280c19-23

「如理所引者，謂不增益非真實有，如四顛倒。謂於無常，常倒；於苦，樂倒；於不淨，淨倒；於無我，我倒。亦不損減真實有，如諸邪見。」

《瑜伽論》卷 25，大正 30，419a21-c9

「但正思惟所有諸法自相、共相。如是思惟，復有二種：一者、以算數行相，善巧方便算計諸法。二者、以稱量行相，依正道理觀察諸法功德、過失。謂若思惟諸蘊相應所有言教，若復思惟如前所說所餘隨一所有言教，皆由如是二種行相方便思惟。…云何以稱量行相？依正道理思惟諸蘊相應言教，謂依四道理無倒觀察。何等為四？一、觀待道理，二、作用道理，三、證成道理，四、法爾道理。云何名為觀待道理？謂略說有二種觀待：

¹ yoni：胎、子宮、原因、根源。yoniso：根源、根本、真、如理。manasikāra：作意、憶念、思慮。
「唯有在運用如理作意之下，人們才能超越概念，直取究竟法為其智的目標。」
尋法比丘譯《阿毘達磨概要精解》p.5

一、生起觀待；二、施設觀待。生起觀待者：謂由諸因諸緣勢力，生起諸蘊，此蘊生起要當觀待諸因諸緣。施設觀待者：謂由名身、句身、文身，施設諸蘊，此蘊施設要當觀待名句文身。是名於蘊生起觀待、施設觀待。即此生起觀待、施設觀待，生起諸蘊、施設諸蘊，說名道理瑜伽方便，是故說為觀待道理。云何名為作用道理？謂諸蘊生已，由自緣故，有自作用，各各差別：謂眼能見色、耳能聞聲、鼻能嗅香、舌能嘗味、身能覺觸、意能了法；色為眼境、為眼所行，乃至法為意境、為意所行；或復所餘如是等類，於彼彼法別別作用，當知亦爾。即此諸法各別作用，所有道理瑜伽方便，皆說名為作用道理。云何名為證成道理？謂一切蘊皆是無常，眾緣所生，苦、空、無我；由三量故，如實觀察，謂由至教量故、由現量故、由比量故。由此三量證驗道理，諸有智者心正執受安置成立：謂一切蘊皆無常性、眾緣生性、苦性、空性及無我性。如是等名證成道理。云何名為法爾道理？謂何因緣故，即彼諸蘊如是種類，諸器世間如是安布？何因緣故，地堅為相、水濕為相、火煖為相、風用輕動以為其相？何因緣故，諸蘊無常、諸法無我、涅槃寂靜？何因緣故，色變壞相、受領納相、想了了相、行造作相、識了別相？由彼諸法本性應爾、自性應爾、法性應爾。即此法爾，說名道理瑜伽方便。或即如是、或異如是、或非如是，一切皆以法爾為依，一切皆歸法爾道理，令心安住，令心曉了。如是名為法爾道理。」

四、法隨法行

(一) 不能法隨法行的因緣：

《瑜伽論》卷 71，大正 30，694b21-23

「由三因緣為性，不能法隨法行。一、由顧惜身命；二、由即彼增上力故，樂著利養；三、由樂著恭敬。」

(二) 法隨法行的意義：

《法蘊足論》卷 2，大正 26，459c15-19

「云何名為法隨法行？謂彼旋環如理作意，審正觀察深妙義已，便生出離遠離所生五勝善法；謂信、精進及念、定、慧。彼於自內所生出離遠離所生五勝善法，脩習堅住，無間脩習，增上加行。如是名為法隨法行。」

《法蘊足論》卷 2，大正 26，463b10-15

「法隨法行者：謂涅槃名法，八支聖道名隨法，佛弟子眾於此中行，名法隨法行。又別解脫名法，別解脫律儀名隨法，佛弟子眾於此中行，名法隨法行。又身律儀、語律儀、命清淨名法，受持此法名隨法，佛弟子眾於此中行，名法隨法行。」